

JUICE PLUS+[®]

LABEL OVERVIEW

SALTED CARAMEL FLAVOUR

juiceplus+[®]

COMPLETE

BE | Salted Caramel Flavour

juiceplus+[®]

fr Substitut de repas pour contrôle du poids, poudre pour préparation de boisson lactée saveur caramel au salé avec sucres et édulcorant.

Ingrédients : Isolat de protéine de soja, sucre (de betterave sucrière), fructo-oligosaccharide, émulsifiant (lécithine de soja), épaississant (gomme arabique), fructose et dextrose (du raisin), épaississant (gomme de guar), arômes, poudre d'acérola, poudre de grenade, poudre de citrouille, amarante, millet, quinoa, pousse de brocoli, pousse de luzerne, pousse de radis, son de riz, poudre de pomme, spiruline, poudre de pois chiche, protéine de riz, isolat de protéine de pois, protéine de pois, gousse de vanille en poudre (0,01%), fibre citrique, huile de tournesol, vitamine A, vitamine D, vitamine E, niacine, thiamine, riboflavine, vitamine B6, acide folique, biotine, acide pantothénique, vitamine K, potassium, fer, zinc, iode, cuivre, magnésium, manganèse, sélénium, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sel, édulcorant (glycosides de stéviol), épaississant (gomme xanthane).

Sans gluten. 488 g par sachet (15 portions)

Conseil d'utilisation : Ne pas remplacer plus de deux repas par jour avec Complete.

Préparation : Délayer une cuillère de poudre (32,5g) dans 250 ml de lait écrémé (0,1 % de matière grasse) en utilisant une fourchette ou un fouet ou préparer dans un shaker. Il est également possible d'utiliser un émulsionneur de lait ou un mixeur plongeant. Laisser reposer environ 1 minute avant de consommer. Ajouter 2 ou 3 glaçons afin de rendre Complete plus crémeux. Il est important de suivre ces instructions pour préparer ce substitut de repas.

Remarques : Complete fournit tous les nutriments nécessaires à un repas complet comme les glucides, protéines et lipides dans les bonnes proportions, ainsi que des fibres alimentaires et de nombreux micronutriments tels que des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments. Les protéines végétales présentent une valeur biologique élevée.

Complete devrait être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et doit être complété par d'autres aliments. Il faut veiller à boire suffisamment d'eau lors de la consommation de ce substitut de repas. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Deux repas Complete Shake apportent plus de 25 µg de vitamine K et 1g de potassium et ne convient donc pas aux personnes traitées avec anticoagulants coumariniques ainsi qu'aux personnes âgées ou atteintes d'affections rénales, de diabète avec insulino-résistance, ou traitées pour une hypertension artérielle.

nl Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing, poeder voor het maken van een shake met smaak van gezouten caramel met suikers en zoetstof.

Ingrédients: Soja-eiwitisoalaat, suiker (van suikerbiet), fructo-oligosaccharide, emulgator (sojalecithine), verdikkingsmiddel (arabische gom), fructose en dextrose (van druiven), verdikkingsmiddel (guar) (meel), aroma's, poeder van acérola kers, poeder van granatapfel, poeder van pompoen, amarant, gierst, quinoa, broccoliekernen, alfalfakernen, radijs kiemen, rijstmeel, poeder van appel, spirulina, poeder van kikkererwt, rijst eiwit, ewit-eiwitisoalaat, erwit-eiwit, vanillepoeder (0,01%), citroensap, zonnebloemolie, vitamine A, vitamine B, vitamine E, niacine, thiamine, riboflavine, vitamine B6, foliumzuur, biotine, pantotheenzuur, vitamine K, kalium, ijzer, zink, jodium, koper, magnesium, mangaan, selen, antiklontermiddel (siliciumdioxide), zout, zoetstof (steviolglycosiden), verdikkingsmiddel (xanthaangom).

Glutenvrij. 488 g per zakje (15 porties)

Aanbevolen consumptie: Vervang maximaal 2 maaltijden per dag met elk 1 portie Complete.

Bereiding: Roer één schep (32,5g) poeder door 250 ml magere melk (0,1% vet) met een vork of garde of maak klaar in een schudbeker. De shake kan ook gemengd worden met een melkschuimer of staafmixer. Voor consumptie 1 minuut laten staan. Het toevoegen van 2-3 ijsblokjes maakt de smaak van Complete nog romiger! Het is belangrijk deze instructies te volgen bij de bereiding van uw Complete shake.

Opmerking: Complete voorziet in de nutritionele elementen van een volledige maaltijd, met daarin een gebalanceerde mix van koolhydraten, eiwitten en vetten, en bevat eveneens vezels en microvoedingsstoffen zoals vitamines en mineralen. De groenteproteïnen hebben een hoge biologische waarde.

Complete dient gebruikt te worden als onderdeel van een calorie-arm dieet waarvan andere eet- of drinkwaren een noodzakelijk onderdeel vormen. Het is belangrijk voldoende te drinken wanneer u Complete gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een atwisselende en evenwichtige dieet en een gezonde levensstijl.

Twee maaltijden van Complete Shake verschaften meer dan 25 µg vitamine K en kalium 1 g en zijn daarom niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen of voor oudere personen of personen met nierafwijkingen, diabetes met insulineresistentie, of behandeld worden voor arteriële hypertensie.

Geproduceerd in Zwitserland voor: The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Zwitserland
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland

Fabriqué en Suisse et distribué par : The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Bâle, Suisse
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

Voedingswaardegegevens		Per 100 g poeder	Per bereide portie ^a	% RP
Informations nutritionnelles		Pour 100 g de poudre	Par portion prête à consommer ^a	%AP ^b
Energie / Énergie		1469 kJ	881 kJ	
		350 kcal	209 kcal	
Vetten		7,3 g	2,5 g	
waarvan verzadigde vetzuren		1,8 g	0,7 g	
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren		1,1 g	0,4 g	
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren		4,0 g	1,3 g	
Matières grasses				
dort acides gras saturés				
dort acides gras mono-insaturés				
dort acides gras polyinsaturés				
Koolhydraten		31 g	22 g	
waarvan suikers		27 g	21 g	
Glucides				
dort sucres				
Vezels / Fibres alimentaires		16 g	5,0 g	
Eiwitten / Protéines		32 g	19 g	
Zout / Sel		1,12 g	0,71 g	
Vitamine A		731 µg	240 µg	30
Vitamine D		4,7 µg	1,5 µg	30
Vitamine E		13 mg	4,0 mg	33
Vitamine K		70 µg	23 µg	31
Vitamine C		75 mg	24 mg	30
Thiamine		0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavine		0,60 mg	0,63 mg	45
Niacine		16 mg	5,4 mg	34
Vitamine B ₆		1,4 mg	0,58 mg	41
Foliumzuur / Acide folique		210 µg	80 µg	40
Vitamine B ₂		0 µg	0,78 µg	31
Biotine		35 µg	15 µg	30
Pantotheenzuur / Acide pantothénique		5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium / Potassium		500 mg	550 mg	28
Calcium		110 mg	320 mg	40
Fosfor / Phosphore		500 mg	415 mg	59
Magnesium / Magnésium		238 mg	113 mg	30
IJzer / Fer		15 mg	5,2 mg	37
Zink / Zinc		6,1 mg	3,0 mg	30
Koper / Cuivre		1,0 mg	0,33 mg	33
Mangaan / Manganèse		1,9 mg	0,60 mg	30
Selen / Sélénium		50 µg	20 µg	36
Jodium / Iode		122 µg	48,0 µg	32

^a 32,5 g poeder bereid met 250 ml magere melk (0,1% vet) / 32,5 g de poudre préparée avec 250 ml de lait écrémé (0,1 % de matière grasse)

^b Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitamines en mineralen voor een gemiddelde volwassene. / Apports de Référence (adultes)

A conserver au sec à 24 °C max. Les sachets ne peuvent pas être vendus séparément.

A conserver de préférence avant fin/numéro de lot : voir au dos des sachets

Bewaren op een droge plaats bij max. 24 °C. Geen afgifte van afzonderlijke zakjes mogelijk.

Ten minste houdbaar tot einde/nummer van het product: zie achterkant zakjes

NUT 214/40

237203334/6
S-0312BE.2717