

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

---

LABEL OVERVIEW

COMPLETE **VEGETABLE SOUP**

**GB-IE**

**FR/LU**

**FI**

**DE/AT/CH**

**NL**

**SE**

**IT**

**BE-nl**

**NO**

**ES**

**BE-fr**

**DK**

**PL**

**RO**

**CZ**

**PT**

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

GB-IE



**Meal replacement for weight control.  
Vegetable soup powder.**

### Ingredients:

**Soy** protein, potato flakes, sunflower seeds, inulin, seasoning mix (iodised sea salt, starch, maltodextrin, yeast extract), sunflower oil, carrot pieces (5%), granulated broth (hydrolysed vegetable protein, sea salt), leek pieces, **celery** pieces, onion, cauliflower pieces (1.5%), peas, broccoli (1%), spinach, dried herbs (parsley, marjoram, chive), flavourings (containing **celery**), thickener (locust bean gum), magnesium, iron, zinc, copper, manganese, iodine, selenium, maltodextrin, vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin K, vitamin C, thiamin, riboflavin, niacin, vitamin B<sub>6</sub>, folic acid, vitamin B<sub>12</sub>, biotin, pantothenic acid, modified starch, emulsifier (lecithins).

The Vegetable Soup is gluten-free.

This product is manufactured in Germany, exclusively for:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Switzerland  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Germany  
The Juice Plus+ Company Ltd. London, W6 9RU, UK

**885g** 30 single serving sachets of 29.5g

SKU 220504050

C-1224GBIE.2660

230508850/1

Nutrition Information	Per 100g powder	Per portion ready-to-eat	%RIs
Energy	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Fat	13 g	4.0 g	
of which saturates	1.2 g	0.4 g	
Carbohydrate	22 g	21 g	
of which sugars	5.5 g	16 g	
Fibre	17 g	5.0 g	
Protein	29 g	19 g	
Salt	8.3 g	2.8 g	
Vitamin A	815 µg	248 µg	31
Vitamin D	5.1 µg	1.5 µg	30
Vitamin E	20 mg	5.8 mg	48
Vitamin K	77 µg	23 µg	31
Vitamin C	87 mg	29 mg	36
Thiamin	1.3 mg	0.51 mg	46
Riboflavin	1.7 mg	1.0 mg	71
Niacin	20 mg	6.0 mg	38
Vitamin B <sub>6</sub>	2.2 mg	0.81 mg	58
Folic acid	264 µg	91.4 µg	46
Vitamin B <sub>12</sub>	2.7 µg	2.0 µg	80
Biotin	58 µg	22 µg	44
Pantothenic acid	6.2 mg	2.8 mg	47
Potassium	776 mg	694 mg	35
Calcium	133 mg	399 mg	50
Phosphorus	638 mg	479 mg	68
Magnesium	307 mg	127 mg	34
Iron	25 mg	7.3 mg	52
Zinc	13 mg	5.0 mg	50
Copper	2.1 mg	0.61 mg	61
Manganese	2.7 mg	0.79 mg	40
Selenium	69 µg	20 µg	36
Iodine	276 µg	81.3 µg	54

<sup>a</sup> 29.5g of powder prepared with 300ml of skimmed milk (0.1% fat)  
<sup>b</sup> RI = Reference Intake

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

**It's Your Life.  
Make It Complete.**

### Recommended consumption:

Do not replace more than 2 meals per day with Complete.

### Instructions for use:

Heat 300 ml of skimmed milk (0.1% fat) in a saucepan. Add the contents of one sachet (29.5g) of Vegetable Soup powder and stir well with a whisk. Leave to stand for about 1 minute before eating. It is important that you follow these instructions when preparing your soup.

### Please note:

Complete provides the nutritional elements of a whole meal, delivering a balanced mix of carbohydrates, protein and fat, and also contains a useful amount of fibre and micronutrients such as vitamins and minerals. The vegetable proteins have a high biological value.

Complete should be used as part of a calorie controlled diet. Other foods should be included in this diet. It is important to drink enough water when you use Complete. This product is not a replacement for a balanced, varied diet and a healthy lifestyle.

This product is subject to continuous laboratory controls.

Sachets not to be sold separately

Store in a dry place, at ambient temperatures up to 25 °C.

For best before end and lot number: see base

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

DE/AT/CH



**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.  
Gemüsesuppenpulver.**

### Zutaten:

**Soja**eisweiß, Kartoffelflocken, Sonnenblumenkerne, Inulin, Würzmischung (jodiertes Meersalz, Stärke, Maltodextrin, Hefeextrakt), Sonnenblumenöl, Karottenstücke (5%), gekörnte Brühe (hydrolysiertes Pflanzeneiweiß, Meersalz), Lauchstücke, **Sellerie**-stücke, Zwiebeln, Blumenkohlstücke (1,5%), Erbsen, Brokkoli (1%), Spinat, Kräuter getrocknet (Petersilie, Majoran, Schnittlauch), Aroma (mit **Sellerie**), Verdickungsmittel (Johannisbrotkernmehl), Magnesium, Eisen, Zink, Kupfer, Mangan, Jod, Selen, Maltodextrin, Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin C, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>, Biotin, Pantothensäure, modifizierte Stärke, Emulgator (Lecithine).

Die Vegetable Soup ist glutenfrei.

Dieses Produkt wird in Deutschland exklusiv hergestellt für:

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Deutschland

**885g** 30 Einzelportionsbeutel à 29,5g

SKU 220504001

C-1224DE.2345

230508601/2

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	Pro Portion verzehrfertig*	%NRV/ETD <sup>b</sup>
Brennwert	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Fett	13 g	4,0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	0,4 g	
Kohlenhydrate	22 g	21 g	
davon Zucker	5,5 g	16 g	
Ballaststoffe	17 g	5,0 g	
Eiweiß	29 g	19 g	
Salz	8,3 g	2,8 g	
Vitamin A	815 µg	248 µg	31
Vitamin D	5,1 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	20 mg	5,8 mg	48
Vitamin K	77 µg	23 µg	31
Vitamin C	87 mg	29 mg	36
Thiamin	1,3 mg	0,51 mg	46
Riboflavin	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacin	20 mg	6,0 mg	38
Vitamin B <sub>6</sub>	2,2 mg	0,81 mg	58
Folsäure	264 µg	91,4 µg	46
Vitamin B <sub>12</sub>	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotin	58 µg	22 µg	44
Pantothensäure	6,2 mg	2,8 mg	47
Kalium	776 mg	694 mg	35
Calcium	133 mg	399 mg	50
Phosphor	638 mg	479 mg	68
Magnesium	307 mg	127 mg	34
Eisen	25 mg	7,3 mg	52
Zink	13 mg	5,0 mg	50
Kupfer	2,1 mg	0,61 mg	61
Mangan	2,7 mg	0,79 mg	40
Selen	69 µg	20 µg	36
Jod	276 µg	81,3 µg	54

<sup>a</sup> Zubereitung aus 29,5g Pulver mit 300 ml Magermilch (0,1% Fett)  
<sup>b</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)

**It's Your Life.  
Make It Complete.**

### Verzehrempfehlung:

Ersetzen Sie max. 2 Mahlzeiten pro Tag durch je 1 Portion Complete.

### Zubereitung:

300 ml Magermilch (0,1% Fett) in einem Topf erhitzen. Das Pulver (29,5g; Inhalt eines Beutels) zufügen und mit dem Schneebesen gut unterrühren. Vor dem Verzehr ca. 1 Minute ziehen lassen.

### Hinweise:

Complete liefert alle für eine komplette Mahlzeit notwendigen Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in den richtigen Proportionen, dazu noch Ballaststoffe und eine Fülle von Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Das pflanzliche Eiweiß ist von hoher biologischer Wertigkeit.

Complete sollte im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung verwendet werden; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Während der Einnahme sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden. Die Hinweise zur Zubereitung der Nahrung sind zu beachten. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Dieses Produkt unterliegt einer ständigen Laborkontrolle.  
Keine Abgabe von einzelnen Beuteln möglich.

Trocken lagern bis max. 25°C.  
Mindestens haltbar bis Ende/Lot-Nr.: siehe Boden.

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

IT



**Sostituto di un pasto per il controllo del peso.**  
**Zuppa di verdure in polvere.**

### Ingredienti:

Proteina di **soia**, fiocchi di patate, semi di girasole, inulina, condimenti (sale marino iodato, amido, maltodestrina, estratto di lievito), olio di semi di girasole, pezzi di carote (5%), brodo granulare (proteine vegetali idrolizzate, sale marino), pezzi di porro, pezzi di **sedano**, cipolle, pezzi di cavolfiore (1,5%), piselli, broccoli (1%), spinaci, erbe essiccate (prezzemolo, maggiorana, erba cipollina), aromi (con **sedano**), addensante (farina di semi di carrube), magnesio, ferro, zinco, rame, manganese, iodio, selenio, maltodestrina, vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina K, vitamina C, tiamina, riboflavina, niacina, vitamina B<sub>6</sub>, acido folico, vitamina B<sub>12</sub>, biotina, acido pantotenico, amido modificato, emulsionante (lecitinas).

La Vegetable Soup è senza glutine.

Prodotto in Germania esclusivamente per:

**The Juice Plus+ Company Srl,**  
**Via Torri Bianche 7, IT-20871 Vimercate, Italia**

**885g** 30 bustine da 29,5g

SKU 220504040

C-1224IT.2351

230508640/2

Informazioni Nutrizionali	Per 100 g di polvere	Per porzione pronta al consumo <sup>a</sup>	%VNR <sup>b</sup>
Valore energetico	1484kJ 355kcal	862kJ 205kcal	
Grassi	13g	4,0g	
di cui acidi grassi saturi	1,2g	0,4g	
Carboidrati	22g	21g	
di cui zuccheri	5,5g	16g	
Fibre alimentari	17g	5,0g	
Proteine	29g	19g	
Sale	8,3g	2,8g	
Vitamina A	815µg	248µg	31
Vitamina D	5,1µg	1,5µg	30
Vitamine E	20mg	5,8mg	48
Vitamine K	77µg	23µg	31
Vitamina C	87mg	29mg	36
Tiamina	1,3mg	0,51mg	46
Riboflavina	1,7mg	1,0mg	71
Niacina	20mg	6,0mg	38
Vitamina B <sub>6</sub>	2,2mg	0,81mg	58
Acido folico	264µg	91,4µg	46
Vitamina B <sub>12</sub>	2,7µg	2,0µg	80
Biotina	58µg	22µg	44
Acido pantotenico	6,2mg	2,8mg	47
Potassio	776mg	694mg	35
Calcio	133mg	399mg	50
Fosforo	638mg	479mg	68
Magnesio	307mg	127mg	34
Ferro	25mg	7,3mg	52
Zinco	13mg	5,0mg	50
Rame	2,1mg	0,61mg	61
Manganese	2,7mg	0,79mg	40
Selenio	69µg	20µg	36
Iodio	276µg	81,3µg	54

<sup>a</sup> Prodotto in polvere (29,5g) con 300ml di latte scremato (0,1% grasso)  
<sup>b</sup> Percentuale dei Valori Nutrizionali di Riferimento per l'apporto quotidiano di vitamine e sali minerali (adulti)

**It's Your Life.  
Make It Complete.**

### Istruzioni per il consumo:

Sostituire non più di 2 pasti al giorno con 1 porzione di Complete per pasto.

### Preparazione:

Scaldare 300 ml di latte scremato (0,1% grasso) in una casseruola. Aggiungere il contenuto di una bustina (29,5g in polvere) e mescolare bene con l'aiuto di una frusta. Lasciare riposare per circa 1 minuto prima di consumare. È importante seguire queste istruzioni nella preparazione.

### Avvertenze:

Complete fornisce tutte le sostanze nutritive di un pasto completo in giuste proporzioni come carboidrati, proteine e grassi; contiene inoltre fibre alimentari ed è ricco di micronutrienti come vitamine, sali minerali e oligoelementi. Le proteine vegetali possiedono un alto valore biologico.

Complete è utile per l'uso previsto soltanto nell'ambito di una dieta ipocalorica, che deve necessariamente comprendere altri alimenti. È importante che il consumo del prodotto venga abbinato a un adeguato apporto giornaliero di liquidi. Questo prodotto non è un'alternativa a un'alimentazione varia ed equilibrata e a un sano stile di vita.

Questo prodotto è soggetto a regolari controlli di laboratorio.

Non è possibile la vendita delle bustine singole.

Conservare in un luogo asciutto a una temperatura non superiore a 25°C.

Da consumarsi preferibilmente entro fine/N. di lotto: vedere fondo della confezione.

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

ES



### Sustitutivo de comidas para el control de peso.

#### Sopa de verduras en polvo

#### Ingredientes:

Proteína de **soja**, copos de patata, semillas de girasol, inulina, condimentos (sal marina yodada, almidón, maltodextrina, extracto de levadura), aceite de girasol, trozos de zanahoria (5%), caldo granulado (proteína vegetal hidrolizada, sal marina), trozos de puerro, trozos de **apio**, cebolla, trozos de coliflor (1,5%), guisantes, brócoli (1%), espinaca, hierbas aromáticas secas (perejil, mejorana, cebollino), aromas (con **apio**), espesante (goma garrofin), magnesio, hierro, zinc, cobre, manganeso, yodo, selenio, maltodextrina, vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina K, vitamina C, tiamina, riboflavina, niacina, vitamina B<sub>6</sub>, ácido fólico, vitamina B<sub>12</sub>, biotina, ácido pantoténico, almidón modificado, emulgente (lecitina).

La Vegetable Soup no contiene gluten.

Producto fabricado en Alemania exclusivamente para:

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basilea, Suiza**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Alemania

**885 g** 30 sobres individuales de 29,5g

SKU 220504003

C-1224ES.2346

230508603/2

Información nutricional	Por 100g de polvo	Porción lista para consumir <sup>a</sup>	%VRN <sup>b</sup>
Valor energético	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Grasas	13 g	4,0 g	
de las cuales ácidos grasos saturados	1,2 g	0,4 g	
Hidratos de carbono	22 g	21 g	
de los cuales azúcares	5,5 g	16 g	
Fibra alimentaria	17 g	5,0 g	
Proteínas	29 g	19 g	
Sal	8,3 g	2,8 g	
Vitamina A	815 µg	248 µg	31
Vitamina D	5,1 µg	1,5 µg	30
Vitamina E	20 mg	5,8 mg	48
Vitamina K	77 µg	23 µg	31
Vitamina C	87 mg	29 mg	36
Tiamina	1,3 mg	0,51 mg	46
Riboflavina	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacina	20 mg	6,0 mg	38
Vitamina B <sub>6</sub>	2,2 mg	0,81 mg	58
Ácido fólico	264 µg	91,4 µg	46
Vitamina B <sub>12</sub>	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotina	58 µg	22 µg	44
Ácido pantoténico	6,2 mg	2,8 mg	47
Potasio	776 mg	694 mg	35
Calcio	133 mg	399 mg	50
Fósforo	638 mg	479 mg	68
Magnesio	307 mg	127 mg	34
Hierro	25 mg	7,3 mg	52
Zinc	13 mg	5,0 mg	50
Cobre	2,1 mg	0,61 mg	61
Manganeso	2,7 mg	0,79 mg	40
Selenio	69 µg	20 µg	36
Yodo	276 µg	81,3 µg	54

<sup>a</sup> Preparación de 29,5 g de polvos con 300 ml de leche desnatada (0,1% grasa)

<sup>b</sup> Valores de referencia de nutrientes (adultos)

**It's Your Life.  
Make It Complete.**

#### Consumo recomendado:

No sustituir más de dos comidas al día con Complete.

#### Preparación:

Calentar 300 ml de leche desnatada (0,1% grasa) en un cazo. Añadir el contenido de un sobre (29,5 g) de sopa y remover bien con un batidor de varillas. Dejar reposar durante 1 minuto antes de consumir. Es importante seguir estas instrucciones para preparar la sopa.

#### Tomar nota:

Complete aporta los nutrientes de una comida completa mediante una mezcla equilibrada de hidratos de carbono, proteínas y grasas, así como fibra y varios micronutrientes (vitaminas y minerales). Las proteínas vegetales tienen un alto valor biológico.

Complete debe ser usado como parte de una dieta baja en calorías, y debe completarse con el consumo de otros alimentos. Es importante ingerir suficientes líquidos cuando se consume Complete. Este producto no sustituye una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.

Este producto está sometido a constantes controles de laboratorio.

Queda prohibido vender los sobres por separado.

Conservar en lugar seco a una temperatura máx. de 25°C.

Consumir preferentemente antes del fin de / número de lote: ver base del envase

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

PL



Produkt spożywczy (środek spożywczy) zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zupa warzywna w proszku.

### Składniki:

Białko sojowe, płatki ziemniaczane, ziarna słonecznika, inulina, mieszanka przypraw (jodowana sól morską, skrobia, maltodekstryna, ekstrakt drożdżowy), olej słonecznikowy, kawałki marchwi (5%), granulowany bulion (hydrolizowane białko roślinne, sól morską), kawałki pora, kawałki selera, cebula, kawałki kalafiora (1,5%), groch, brokuły (1%), szpinak, suszone zioła (pietruszka, majeranek, szczypiorek), aromat (z selerem), substancja zagęszczająca (mączka chleba świętojańskiego), magnez, żelazo, cynk, miedź, mangan, jod, selen, maltodekstryna, witamina A, witamina D, witamina E, witamina K, witamina C, tiamina, ryboflawina, niacyna, witamina B<sub>6</sub>, kwas foliowy, witamina B<sub>12</sub>, biotyna, kwas pantotenowy, skrobia modyfikowana, emulgator (lecycyna).

Vegetable Soup to produkt bezglutenowy.

Wyprodukowano w Niemczech wyłącznie dla:

**The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil am Rhein, Niemcy**

W razie pytań kontaktuj się także z

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Bazylea, Szwajcaria

# 885g

30 saszetek zawierających pojedyncze porcje po 29,5g

SKU 220504005

C-1224PL.2348

230508605/2

Wartości odżywcze	w 100g proszku	w jednej porcji gotowej do spożycia <sup>a</sup>	%RWS <sup>b</sup>
Wartość energetyczna	1484 kJ 355 kcal	462 kJ 205 kcal	
Tłuszcz	13g	4,0g	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	1,2g	0,4g	
Węglowodany	22g	21g	
w tym cukry	5,5g	16g	
Błonnik pokarmowy	17g	5,0g	
Białko	29g	19g	
Sól	8,3g	2,8g	
Witamina A	815 µg	248 µg	31
Witamina D	5,1 µg	1,5 µg	30
Witamina E	20 mg	5,8 mg	48
Witamina K	77 µg	23 µg	31
Witamina C	87 mg	29 mg	36
Tiamina	1,3 mg	0,51 mg	46
Ryboflawina	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacyna	20 mg	6,0 mg	38
Witamina B <sub>6</sub>	2,2 mg	0,81 mg	58
Kwas foliowy	264 µg	91,4 µg	46
Witamina B <sub>12</sub>	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotyna	58 µg	22 µg	44
Kwas pantotenowy	6,2 mg	2,8 mg	47
Potas	776 mg	694 mg	35
Wapń	133 mg	399 mg	50
Fosfor	638 mg	479 mg	68
Magnez	307 mg	127 mg	34
Żelazo	25 mg	7,3 mg	52
Cynk	13 mg	5,0 mg	50
Miedź	2,1 mg	0,61 mg	61
Mangan	2,7 mg	0,79 mg	40
Selen	69 µg	20 µg	36
Jod	276 µg	81,3 µg	54

<sup>a</sup> Porcja przygotowana z 29,5g proszku i 300ml odtłuszczonego mleka (0,1% tłuszczu)

<sup>b</sup> Referencyjne Wartości Spożycia (dla osób dorosłych)

## It's Your Life. Make It Complete.

### Zalecane spożycie:

Zastąp maksymalnie 2 posiłki dziennie jedną porcją Complete.

### Przygotowanie:

Podgrzej w garnku 300 ml odtłuszczonego mleka (0,1% tłuszczu). Dodaj zawartość jednej saszetki (29,5 g proszku) i dobrze zmieszaj za pomocą trzepaczki. Przed spożyciem odstaw na 1 minutę. To ważne, by podczas przygotowania zupy przestrzegać tych zaleceń.

### Wskazówki:

Complete dostarcza wszystkich niezbędnych składników, jakie powinien zawierać pełnowartościowy posiłek, zapewniając zrównoważoną mieszankę węglowodanów, białka i tłuszczu. Complete zawiera błonnik i mikroelementy (takie jak witaminy i minerały). Białko pochodzenia roślinnego posiada wysoką wartość biologiczną.

Complete powinien stanowić część diety opartej na kontroli kalorii. Niezbędną częścią takiej diety są inne środki spożywcze.

Podczas spożycia powinno się zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów. Ten produkt nie zastępuje zrównoważonej i zróżnicowanej diety oraz zdrowego trybu życia.

Ten produkt podlega stałej kontroli laboratoryjnej.

Pojedyncze saszetki nie mogą być sprzedawane oddzielnie.

Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze otoczenia do 25°C.

Najlepiej spożyć przed końcem/ nr. partii: zobacz spód opakowania.

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

FR/LU



**Substitut de repas pour contrôle du poids.  
Soupe de légumes en poudre**

### Ingrédients :

Protéine de **soja**, flocons de pomme de terre, graines de tournesol, inuline, mélange d'assaisonnement (sel de mer iodé, amidon, maltodextrine, extrait de levure), huile de tournesol, morceaux de carottes (5%), bouillon en poudre (protéine végétale hydrolysée, sel de mer), morceaux de poireaux, morceaux de **céleri**, oignon, morceaux de choux fleurs (1,5%), pois, brocoli (1%), épinard, herbes séchées (persil, marjolaine, ciboulette), arômes (avec **céleri**), épaississant (farine de graines de caroube), magnésium, fer, zinc, cuivre, manganèse, iode, sélénium, maltodextrine, vitamine A, vitamine D, vitamine E, vitamine K, vitamine C, thiamine, riboflavine, niacine, vitamine B<sub>6</sub>, acide folique, vitamine B<sub>12</sub>, biotine, acide pantothénique, amidon modifié, émulsifiant (lécithines).

La Vegetable Soup ne contient pas de gluten.

Ce produit est fabriqué en Allemagne exclusivement pour :

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Bâle, Suisse**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

**885g** 30 sachets individuels de 29,5g

SKU 220504030

C-1224FR.2350

230508630/2

Informations nutritionnelles pour 100g de poudre	par portion prête à consommer <sup>a</sup>	%AR <sup>b</sup>
Énergie	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal
Matières grasses	13 g	4,0 g
dont acides gras saturés	1,2 g	0,4 g
Glucides	22 g	21 g
dont sucres	5,5 g	16 g
Fibres alimentaires	17 g	5,0 g
Protéines	29 g	19 g
Sel	8,3 g	2,8 g
Vitamine A	815 µg	248 µg 31
Vitamine D	5,1 µg	1,5 µg 30
Vitamine E	20 mg	5,8 mg 48
Vitamine K	77 µg	23 µg 31
Vitamine C	87 mg	29 mg 36
Thiamine	1,3 mg	0,51 mg 46
Riboflavine	1,7 mg	1,0 mg 71
Niacine	20 mg	6,0 mg 38
Vitamine B <sub>6</sub>	2,2 mg	0,81 mg 58
Acide folique	264 µg	91,4 µg 46
Vitamine B <sub>12</sub>	2,7 µg	2,0 µg 80
Biotine	58 µg	22 µg 44
Acide pantothénique	6,2 mg	2,8 mg 47
Potassium	776 mg	694 mg 35
Calcium	133 mg	399 mg 50
Phosphore	638 mg	479 mg 68
Magnésium	307 mg	127 mg 34
Fer	25 mg	7,3 mg 52
Zinc	13 mg	5,0 mg 50
Cuivre	2,1 mg	0,61 mg 61
Manganèse	2,7 mg	0,79 mg 40
Sélénium	69 µg	20 µg 36
Iode	276 µg	81,3 µg 54

<sup>a</sup> 29,5 g de poudre préparée avec 300 ml de lait écrémé (0,1% de

<sup>b</sup> matière grasse)

<sup>c</sup> Apports de Référence (adultes)

**It's Your Life.  
Make It Complete.**

### Conseil d'utilisation :

Ne pas remplacer plus de 2 repas par jour par un substitut de repas Complete.

### Préparation :

Faire chauffer 300 ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse) dans une casserole. Ajouter le contenu d'un sachet (29,5 g) de soupe et bien mélanger à l'aide d'un fouet. Laisser reposer environ 1 minute avant de consommer. Il est important de suivre ces instructions pour préparer la soupe.

### Remarque :

Complete fournit tous les nutriments nécessaires à un repas complet comme les glucides, protéines et lipides dans les bonnes proportions, ainsi que des fibres alimentaires et de nombreux micronutriments tels que des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments. Les protéines végétales présentent une valeur biologique élevée.

Complete devrait être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et doit être complété par d'autres aliments. Il faut veiller à boire suffisamment d'eau lors de la consommation de ce substitut de repas. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Ce produit est soumis à un contrôle permanent en laboratoire.

Les sachets ne peuvent pas être vendus séparément.

À conserver au sec à 25 °C max.

À consommer de préférence avant fin / numéro de lot : voir au-dessous du récipient.

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

BE-fr



**Substitut de repas pour contrôle du poids.**  
**Soupe de légumes en poudre**

### Ingrédients :

Protéine de **soja**, flocons de pomme de terre, graines de tournesol, inuline, mélange d'assaisonnement (sel de mer iodé, amidon, maltodextrine, extrait de levure), huile de tournesol, morceaux de carottes (5%), bouillon en poudre (protéine végétale hydrolysée, sel de mer), morceaux de poireaux, morceaux de **céleri**, oignon, morceaux de choux fleurs (1,5%), pois, brocoli (1%), épinard, herbes séchées (persil, marjolaine, ciboulette), arômes (avec **céleri**), épaississant (farine de graines de caroube), magnésium, fer, zinc, cuivre, manganèse, iode, sélénium, maltodextrine, vitamine A, vitamine D, vitamine E, vitamine K, vitamine C, thiamine, riboflavine, niacine, vitamine B<sub>6</sub>, acide folique, vitamine B<sub>12</sub>, biotine, acide pantothénique, amidon modifié, émulsifiant (lécithines).

La Vegetable Soup ne contient pas de gluten.

Ce produit est fabriqué en Allemagne exclusivement pour :

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Bâle, Suisse**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

**885g** 30 sachets individuels de 29,5g

SKU 220504030

C-1224FR.2350

230508630/2

Informations nutritionnelles pour 100g de poudre	par portion prête à consommer <sup>a</sup>	%AR <sup>b</sup>
Énergie	1484 kJ 355 kcal	862kJ 205 kcal
Matières grasses	13g	4,0g
dont acides gras saturés	1,2g	0,4g
Glucides	22g	21g
dont sucres	5,5g	16g
Fibres alimentaires	17g	5,0g
Protéines	29g	19g
Sel	8,3g	2,8g
Vitamine A	815µg	248µg 31
Vitamine D	5,1µg	1,5µg 30
Vitamine E	20mg	5,8mg 48
Vitamine K	77µg	23µg 31
Vitamine C	87mg	29mg 36
Thiamine	1,3mg	0,51mg 46
Riboflavine	1,7mg	1,0mg 71
Niacine	20mg	6,0mg 38
Vitamine B <sub>6</sub>	2,2mg	0,81mg 58
Acide folique	26,4µg	91,4µg 46
Vitamine B <sub>12</sub>	2,7µg	2,0µg 80
Biotine	58µg	22µg 44
Acide pantothénique	6,2mg	2,8mg 47
Potassium	776mg	694mg 35
Calcium	133mg	399mg 50
Phosphore	638mg	479mg 68
Magnésium	307mg	127mg 34
Fer	25mg	7,3mg 52
Zinc	13mg	5,0mg 50
Cuivre	2,1mg	0,61mg 61
Manganèse	2,7mg	0,79mg 40
Sélénium	69µg	20µg 36
Iode	276µg	81,3µg 54

<sup>a</sup> 29,5g de poudre préparée avec 300ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse)

<sup>b</sup> Apports de Référence (adultes)

## It's Your Life. Make It Complete.

### Conseil d'utilisation :

Ne pas remplacer plus de 2 repas par jour par un substitut de repas Complete.

### Préparation :

Faire chauffer 300 ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse) dans une casserole. Ajouter le contenu d'un sachet (29,5 g) de soupe et bien mélanger à l'aide d'un fouet. Laisser reposer environ 1 minute avant de consommer. Il est important de suivre ces instructions pour préparer la soupe.

### Remarque :

Complete fournit tous les nutriments nécessaires à un repas complet comme les glucides, protéines et lipides dans les bonnes proportions, ainsi que des fibres alimentaires et de nombreux micronutriments tels que des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments. Les protéines végétales présentent une valeur biologique élevée.

Complete devrait être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et doit être complété par d'autres aliments. Il faut veiller à boire suffisamment d'eau lors de la consommation de ce substitut de repas. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Ce produit est soumis à un contrôle permanent en laboratoire.  
Les sachets ne peuvent pas être vendus séparément.

À conserver au sec à 2  
À consommer de préférence

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

Deux repas Complete Vegetable Soup apportent plus de 25 µg de vitamine K et 1g de potassium et ne convient donc pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumariniques ainsi qu'aux personnes âgées ou atteintes d'affections rénales, de diabète avec insulino-résistance, ou traitées pour une hypertension artérielle.

217201530/V1



# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

NL



### Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing. Groentesoep poeder

#### Ingrediënten:

**Soja**eiwit, aardappelvlokken, zonnebloemzaad, inuline, kruidenmix (gejodeerd zeezout, zetmeel, maltodextrine, gistextract), zonnebloemolie, stukjes wortel (5%), poederbouillon (gehydrolyseerd plantaardig eiwit, zeezout), stukjes prei, stukjes **sellerij**, uien, stukjes bloemkool (1,5%), erwten, broccoli (1%), spinazie, kruiden gedroogd (peterselie, majoraan, bieslook), aroma's (met **sellerij**), verdikkingsmiddel (Johannesbroodpitmeel), magnesium, ijzer, zink, koper, mangaan, jodium, seleen, maltodextrine, vitamine A, vitamine D, vitamine E, vitamin K, vitamine C, thiamine, riboflavine, niacine, vitamine B<sub>6</sub>, foliumzuur, vitamine B<sub>12</sub>, biotine, pantotheenzuur, gemodificeerd zetmeel, emulgator (lecithine).

De Vegetable Soup is glutenvrij.

De soep worden in Duitsland exclusief vervaardigd voor:

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Zwitserland**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland

**885g** 30 zakjes van 29,5g

SKU 220504004

C-1224NL.2347

230508604/2

Voedingswaardegegevens	Per 100g poeder	Per bereide portie <sup>a</sup>	%RI <sup>b</sup>
Energie	1484 kJ 355 kcal	852 kJ 205 kcal	
Vetten waarvan verzadigde vetzuren	13g 1,2g	4,0g 0,4g	
Koolhydraten waarvan suikers	22g 5,5g	21g 16g	
Vezels	17g	5,0g	
Eiwitten	29g	19g	
Zout	8,3g	2,8g	
Vitamine A	815 µg	248 µg	31
Vitamine D	5,1 µg	1,5 µg	30
Vitamine E	20 mg	5,8 mg	48
Vitamine K	77 µg	23 µg	31
Vitamine C	87 mg	29 mg	36
Thiamine	1,3 mg	0,51 mg	46
Riboflavine	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacine	20 mg	6,0 mg	38
Vitamine B <sub>6</sub>	2,2 mg	0,81 mg	58
Foliumzuur	264 µg	91,4 µg	46
Vitamine B <sub>12</sub>	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotine	58 µg	22 µg	44
Pantotheenzuur	6,2 mg	2,8 mg	47
Kalium	776 mg	694 mg	35
Calcium	133 mg	399 mg	50
Fosfor	638 mg	479 mg	68
Magnesium	307 mg	127 mg	34
IJzer	25 mg	7,3 mg	52
Zink	13 mg	5,0 mg	50
Koper	2,1 mg	0,61 mg	61
Mangaan	2,7 mg	0,79 mg	40
Seleen	69 µg	20 µg	36
Jodium	276 µg	81,3 µg	54

<sup>a</sup> 29,5g poeder bereid met 300 ml magere melk (0,1% vet)  
<sup>b</sup> Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitaminen en mineralen voor een gemiddelde volwassene

**It's Your Life.  
Make It Complete.**

#### Aanbevolen consumptie:

Vervang maximaal 2 maaltijden per dag met Complete.

#### Gebruiksaanwijzingen:

Verwarm 300 ml magere melk (0,1% vet) in een kookpan. Voeg de inhoud van een zakje (29,5 g) toe en roer goed met een garde. Wacht ongeveer 1 minuut met consumptie. Het is belangrijk dat u de instructies volgt wanneer u de soep maakt.

#### Opmerkingen:

Complete voorziet in de nutritionele elementen van een volledige maaltijd, met daarin een gebalanceerde mix van koolhydraten, eiwitten en vetten, en bevat eveneens vezels en microvoedingsstoffen zoals vitaminen en mineralen. De groenteproteïnen hebben een hoge biologische waarde.

Complete dient gebruikt te worden als onderdeel van een calorie-arm dieet waarvan andere eet- of drinkwaren een noodzakelijk onderdeel vormen. Het is belangrijk voldoende te drinken wanneer u Complete gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een afwisselende en evenwichtige dieet en een gezonde levensstijl.

Dit product is onderhevig aan een constante laboratoriumcontrole.

Geen afgifte van afzonderlijke zakjes mogelijk.

Bewaren op een droge plaats bij max. 25 °C.

Ten minste houdbaar tot einde / nummer van het product: zie bodem.

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

BE-nl



**Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing.  
Groentesoep poeder**

### Ingrediënten:

**Soja**eiwit, aardappelvlokken, zonnebloemzaad, inuline, kruidenmix (gejodeerd zeezout, zetmeel, maltodextrine, gistextract), zonnebloemolie, stukjes wortel (5%), poederbouillon (gehydrolyseerd plantaardig eiwit, zeezout), stukjes prei, stukjes **sellerij**, uien, stukjes bloemkool (1,5%), erwten, broccoli (1%), spinazie, kruiden gedroogd (peterselie, majoraan, bieslook), aroma's (met **sellerij**), verdikkingsmiddel (johannesbroodpitmeel), magnesium, ijzer, zink, koper, mangaan, jodium, seleen, maltodextrine, vitamine A, vitamine D, vitamine E, vitamin K, vitamine C, thiamine, riboflavine, niacine, vitamine B<sub>6</sub>, foliumzuur, vitamine B<sub>12</sub>, biotine, pantotheenzuur, gemodificeerd zetmeel, emulgator (lecithine).

De Vegetable Soup is glutenvrij.

Voedingswaardegegevens	Per 100g poeder	Per bereide portie <sup>a</sup>	%RI <sup>b</sup>
Energie	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Vetten	13 g	4,0 g	
waarvan verzadigde vetzuren	1,2 g	0,4 g	
Koolhydraten	22 g	21 g	
waarvan suikers	5,5 g	16 g	
Vezels	17 g	5,0 g	
Eiwitten	29 g	19 g	
Zout	8,3 g	2,8 g	
Vitamine A	815 µg	248 µg	31
Vitamine D	5,1 µg	1,5 µg	30
Vitamine E	20 mg	5,8 mg	48
Vitamine K	77 µg	23 µg	31
Vitamine C	87 mg	29 mg	36
Thiamine	1,3 mg	0,51 mg	46
Riboflavine	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacine	20 mg	6,0 mg	38
Vitamine B <sub>6</sub>	2,2 mg	0,81 mg	58
Foliumzuur	264 µg	91,4 µg	46
Vitamine B <sub>12</sub>	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotine	58 µg	22 µg	44
Pantotheenzuur	6,2 mg	2,8 mg	47
Kalium	776 mg	694 mg	35
Calcium	133 mg	399 mg	50
Fosfor	638 mg	479 mg	68
Magnesium	307 mg	127 mg	34
IJzer	25 mg	7,3 mg	52
Zink	13 mg	5,0 mg	50
Koper	2,1 mg	0,61 mg	61
Mangaan	2,7 mg	0,79 mg	40
Seleen	69 µg	20 µg	36
Jodium	276 µg	81,3 µg	54

<sup>a</sup> 29,5 g poeder bereid met 300 ml magere melk (0,1% vet)  
<sup>b</sup> Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitaminen en mineralen voor een gemiddelde volwassene

**It's Your Life.  
Make It Complete.**

### Aanbevolen consumptie:

Vervang maximaal 2 maaltijden per dag met Complete.

### Gebruiksaanwijzingen:

Verwarm 300 ml magere melk (0,1% vet) in een kookpan. Voeg de inhoud van een zakje (29,5 g) toe en roer goed met een garde. Wacht ongeveer 1 minuut met consumptie. Het is belangrijk dat u de instructies volgt wanneer u de soep maakt.

### Opmerkingen:

Complete voorziet in de nutritionele elementen van een volledige maaltijd, met daarin een gebalanceerde mix van koolhydraten, eiwitten en vetten, en bevat eveneens vezels en microvoedingsstoffen zoals vitaminen en mineralen. De groenteproteïnen hebben een hoge biologische waarde.

Complete dient gebruikt te worden als onderdeel van een calorie-arm dieet waarvan andere eet- of drinkwaren een noodzakelijk onderdeel vormen. Het is belangrijk voldoende te drinken wanneer u Complete gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een afwisselende en evenwichtige dieet en een gezonde levensstijl.

Dit product is onderhevig aan een constante laboratoriumcontrole.

Geen afgifte van afzonderlijke zakjes mogelijk.

Bewaren op een droge plaats bij max. 25°C.

Ten minste houdbaar tot einde / nummer van het product: zie bodem.

De soep worden in Duitsland exclusief vervaardigd voor:

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Zwitserland**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland

**885 g** 30 zakjes van 29,5g

SKU 220504004

C-1224NL.2347

230508604/2

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

Twee maaltijden van Complete Vegetable Soup verschaffen meer dan 25 µg vitamine K en kalium 1 g en zijn daarom niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen of voor oudere personen of personen met nierafwijkingen, diabetes met insulineresistentie, of behandeld worden voor arteriële hypertensie.

217201504/V1

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

DK



### Måltidserstatning til vægtkontrol. Grøntsagssuppepulver.

#### Ingredienser:

Sojaprotein, kartoffelflager, solsikkekerner, inulin, krydderiblanding (jodberiget havsalt, stivelse, maltodextrin, gærkekstrakt), solsikkeolie, gulerodsstykker (5%), granuleret bouillon (hydrolyseret vegetabilsk protein, havsalt), porrestykker, selleristykker, løg, blomkålstykker (1,5%), ærter, broccoli (1%), spinat, tørrede krydderurter (persille, merian, purløg), aroma (med selleri), fortykningsmiddel (johannesbrødkernemel), magnesium, jern, zink, kobber, mangan, jod, selen, maltodextrin, vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin K, vitamin C, thiamin, riboflavin, niacin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyre, vitamin B<sub>12</sub>, biotin, pantothenyrsyre, modificeret stivelse, emulgator (lecithiner).

Vegetable Soup er glutenfri.

Fremstillet (i Tyskland) for:

**The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland**

i samarbejde med

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz

**885 g** 30 poser af 29,5g

SKU 220504080

C-1224DK.2353

230508680/2

Næringsdeklaration	Pr. 100g pulver	Pr. færdig portion	%RI <sup>a</sup>
Energi	1494kJ 355kcal	862kJ 205kcal	
Fedt	13g	4,0g	
heraf mættede fedtsyrer	1,2g	0,4g	
Kulhydrat	22g	21g	
heraf sukkerarter	5,5g	16g	
Kostfibre	17g	5,0g	
Protein	29g	19g	
Salt	8,3g	2,8g	
Vitamin A	815µg	248µg	31
Vitamin D	5,1µg	1,5µg	30
Vitamin E	20mg	5,8mg	48
Vitamin K	77µg	23µg	31
Vitamin C	87mg	29mg	36
Thiamin	1,3mg	0,51mg	46
Riboflavin	1,7mg	1,0mg	71
Niacin	20mg	6,0mg	38
Vitamin B <sub>6</sub>	2,2mg	0,81mg	58
Folsyre	264µg	91,4µg	46
Vitamin B <sub>12</sub>	2,7µg	2,0µg	80
Biotin	58µg	22µg	44
Pantothenyrsyre	6,2mg	2,8mg	47
Kalium	776mg	694mg	35
Calcium	133mg	399mg	50
Phosphor	638mg	479mg	68
Magnesium	307mg	127mg	34
Jern	25mg	7,3mg	52
Zink	13mg	5,0mg	50
Kobber	2,1mg	0,61mg	61
Mangan	2,7mg	0,79mg	40
Selen	69µg	20µg	36
Jod	276µg	81,3µg	54

<sup>a</sup> 29,5g pulver i 300ml skummetmælk (0,1% fedt)  
<sup>b</sup> RI = Referenceindtag

## It's Your Life. Make It Complete.

#### Anbefalet indtagelse:

Udskift højst 2 måltider om dagen med hver 1 portion Complete.

#### Brugsanvisning:

Opvarm 300 ml skummetmælk (0,1% fedt) i en gryde. Tilsæt indholdet af en pose (29,5 g pulver), og rør omhyggeligt med et piskeris. Lad suppen stå i ca. 1 minut, før du spiser den. Det er vigtigt, at du følger disse instruktioner ved tilberedning af din suppe.

#### Bemærk:

Det plantebaserede protein har en høj biologisk værdi.

Complete skal altid anvendes som en del af en kaloriefattig diæt. Andre fødevarer bør indgå i diæten.

Det er vigtigt at drikke rigeligt, når du anvender dette produkt. Dette produkt er ikke en erstatning for en afbalanceret, varieret diæt og en sund livsstil.

Udskiftning af et af de daglige måltider i en energireduceret kost med en måltidserstatning bidrager til vedligehold af vægten efter vægttab.

Dette produkt er underlagt en permanent kvalitetskontrol.

Poser sælges ikke separat.

Opbevares tørt og ikke for varmt.

Bedst før udgangen af / Lot-nr.: se bunden.

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

NO



### Måltidserstatning for vektkontroll. Grønnsakssuppe-pulver.

#### Ingredienser:

Soyaprotein, flak av potet, solsikkekjerner, inulin, krydderblending (jodert havsalt, stivelse, maltodekstrin, gjærestrakt), solsikkeolje, gulrotbiter (5%), granulert buljong (hydrolyserte vegetabiliske proteiner, havsalt), purre stykker, selleribiter, løk, blomkålbiter (1%), erter, brokkoli (1%), spinat, tørkede urter (persille, merian, gressløk), aroma (med selleri), fortykningsmiddel (johannesbrødkjerneremel), magnesium, jern, sink, kobber, mangan, jod, selen, maltodekstrin, vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin K, vitamin C, tiamin, riboflavin, niacin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyre, vitamin B<sub>12</sub>, biotin, pantotensyre, modifisert stivelse, emulgator (lecitiner).

Vegetable Soup er glutenfri.

Produsert (i Tyskland) for:

**The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland**

i samarbeid med

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Sveits

**885g** 30 poser med én porsjon å 29,5g

SKU 220504081

C-1224NO.2354

230508681/2

Næringsdeklarasjon	Per 100 g pulver	Per ferdig porsjon <sup>a</sup>	%RI <sup>b</sup>
Energi	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Fett hvorav mettede fettsyrer	13 g 1,2 g	4,0 g 0,4 g	
Karbohydrater hvorav sukkerarter	22 g 5,5 g	21 g 16 g	
Kostfiber	17 g	5,0 g	
Protein	29 g	19 g	
Salt	8,3 g	2,8 g	
Vitamin A	815 µg	248 µg	31
Vitamin D	5,1 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	20 mg	5,8 mg	48
Vitamin K	77 µg	23 µg	31
Vitamin C	87 mg	29 mg	36
Tiamin	1,3 mg	0,51 mg	46
Riboflavin	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacin	20 mg	6,0 mg	38
Vitamin B <sub>6</sub>	2,2 mg	0,81 mg	58
Folsyre	264 µg	91,4 µg	46
Vitamin B <sub>12</sub>	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotin	58 µg	22 µg	44
Pantotensyre	6,2 mg	2,8 mg	47
Kalium	776 mg	694 mg	35
Kalsium	133 mg	399 mg	50
Fosfor	638 mg	479 mg	68
Magnesium	307 mg	127 mg	34
Jern	25 mg	7,3 mg	52
Sink	13 mg	5,0 mg	50
Kobber	2,1 mg	0,61 mg	61
Mangan	2,7 mg	0,79 mg	40
Selen	69 µg	20 µg	36
Jod	276 µg	81,3 µg	54

<sup>a</sup> En porsjon av 29,5g pulver blandet med 300ml skummet melk (0,1% fett)  
<sup>b</sup> RI = Referanseinntak

**It's Your Life.  
Make It Complete.**

#### Anbefalt inntak:

Bytt ut maksimalt 2 måltider om dagen med 1 porsjon Complete for hvert måltid.

#### Instruksjoner:

Varm opp 300 ml skummet melk (0,1% fett) i en kasserolle. Hell innholdet av en pose (29,5 g pulver) i kasserollen og rør godt med en visp. La stå i ca. 1 minutt før du spiser den. Det er viktig at du følger instruksjonene nøye når du tilbereder suppen din.

#### Merk:

Det plantebaserte proteinet har en høy biologisk verdi. Complete bør brukes som en del av en kalorikontrollert diett. Andre matvarer bør inkluderes i denne dietten.

Det er viktig å drikke rikelig med væske når du bruker dette produktet. Dette produktet er ikke en erstatning for en balansert og variert kosthold og en sunn livsstil. Bør ikke brukes av barn, ungdom, gravide, ammende eller personer med spiseforstyrrelser. Personer med metabolske forstyrrelser bør ikke bruke produktene uten samråd med lege.

Dette produktet er gjenstand for stadige laboratoriekontroller. Poser skal ikke selges separat.

Oppbevares på et tørt sted og ikke for varmt. Best før utgangen av / partinr.: se undersiden.

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

SE



### Måltidsersättning för viktkontroll.

#### Grönsakspulversoppa.

#### Ingredienser:

Sojaprotein, potatisflingor, solrosfrön, inulin, kryddblandning (havssalt med jod, stärkelse, maltodextrin, jästextrakt), solrosolja, morot bitar (5%), granulerad buljong (hydrolyserat vegetabiliskt protein, salt), purjolök bitar, **selleri** bitar, lök, blomkål bitar (1,5%), ärtor, broccoli (1%), spenat, torkade örter (persilja, mejram, gräslök), arom (med **selleri**), förtjockningsmedel (johannesbrödkärnmjöl), magnesium, järn, zink, koppar, mangan, jod, selen, maltodextrin, vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin K, vitamin C, tiamin, riboflavin, niacin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyra, vitamin B<sub>12</sub>, biotin, pantotensyra, modifierad stärkelse, emulgeringsmedel (lecitiner).  
Vegetable Soup -pulversoppa är glutenfri.

Denna produkt tillverkas exklusivt i Tyskland för:

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland

**885 g** 30 stycken 29,5g portionsförpackningar

SKU 220504082

C-1224SE.2355

230508682/2

Näringsvärde	per 100 g pulver	per en färdig portion <sup>a</sup>	%RDI <sup>b</sup>
Energi	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Fett	13 g	4,0 g	
därav mättade fettsyror	1,2 g	0,4 g	
Kolhydrat	22 g	21 g	
varav socker	5,5 g	16 g	
Fiber	17 g	5,0 g	
Protein	29 g	19 g	
Salt	8,3 g	2,8 g	
Vitamin A	815 µg	248 µg	31
Vitamin D	5,1 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	20 mg	5,8 mg	48
Vitamin K	77 µg	23 µg	31
Vitamin C	87 mg	29 mg	36
Tiamin	1,3 mg	0,51 mg	46
Riboflavin	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacin	20 mg	6,0 mg	38
Vitamin B <sub>6</sub>	2,2 mg	0,81 mg	58
Folsyra	264 µg	91,4 µg	46
Vitamin B <sub>12</sub>	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotin	58 µg	22 µg	44
Pantotensyra	6,2 mg	2,8 mg	47
Kalium	776 mg	694 mg	35
Kalcium	133 mg	399 mg	50
Fosfor	638 mg	479 mg	68
Magnesium	307 mg	127 mg	34
Järn	25 mg	7,3 mg	52
Zink	13 mg	5,0 mg	50
Koppar	2,1 mg	0,61 mg	61
Mangan	2,7 mg	0,79 mg	40
Selen	69 µg	20 µg	36
Jod	276 µg	81,3 µg	54

<sup>a</sup> Portion med 29,5 g pulver och 300 ml skummjolk (0,1% fett)  
<sup>b</sup> Procentandel för rekommenderat dagligt intag av vitaminer och mineraler (vuxna)

**It's Your Life.  
Make It Complete.**

#### Rekommenderat intag:

Ersätt max. 2 måltider per dag med 1 portion Complete per måltid.

#### Tillredning:

Värm 300 ml skummjolk (0,1% fett) i en kastrull. Blanda ner innehållet från en påse (29,5 g) i mjölken och vispa väl. Låt soppan stå ca 1 minut före servering. Följ dessa instruktioner vid tillredning av soppan.

#### Information:

Complete innehåller alla näringsämnen som behövs för en komplett måltid, som kolhydrater, proteiner och fett i rätt proportioner. Den innehåller därutöver fiber och en mängd mikronäringsämnen (vitaminer och mineralämnen). Det växtbaserade proteinet har ett högt biologiskt värde.

Complete bör användas som en del av en kalorikontrollerad diet. Andra livsmedel måste ingå denna diet.

Se till att dagligen dricka ordentligt med vätska vid dieter med måltidsersättning. Denna produkt ska inte ersätta en balanserad och mångsidig kost och en sund livsstil.

Denna produkt kontrolleras fortlöpande i laboratorier.

Portionspåsarerna får inte säljas styckvis.

Förvara på en torr plats vid omgivningstemperaturer upp till 25 °C.

Bäst före utgången av / partinummer: se förpackningens botten.

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

FI



**Ateriankorvike painonsäätelyyn.  
Kasviskeittojauhe.**

### Ainesosat:

**Soijaproteiini**, perunahiutalet, auringonkukansiemenet, inuliini, mausteseos (jodioitu merisuola, tärkkelys, maltodekstriini, hiivauute), auringonkukkaöljy, porkkana kuutioina (5%), liemikuutio (hydrolysoitu kasviproteiini, merisuola), purjo kuutioina, **selleri** kuutioina, sipuli, kukkakaali kuutioina (1,5%), herneet, parsakaali (1%), pinaatti, kuivatut yrtit (persilja, meirami, ruohosipuli), aromi (sisältää **selleriä**), sakeutusaine (johanneksenleipäpuujauhe), magnesium, rautaa, sinkki, kupari, mangaani, jodi, seleeni, maltodekstriini, A-vitamiini, D-vitamiini, E-vitamiini, K-vitamiini, C-vitamiini, tiamiini, riboflaviini, niasiini, B<sub>6</sub>-vitamiini, foolihappo, B<sub>12</sub>-vitamiini, biotiini, pantoteenihappo, modifioitu tärkkelys, emulgointiaine (lesitiini).

Vegetable Soup -keittojauhe on gluteiiniton.

Tämä tuote on valmistettu Saksassa, yksinoikeudella:

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Sveitsi**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Saksa

**885 g** 30 erillistä 29,5g:n annospussia

SKU 220504083

C-1224FI.2356

230508683/2

Ravintosisältö	per 100 g jauhe	per valmis annos <sup>a</sup>	%NRV <sup>b</sup>
Energiaa	1484kJ 355kcal	862kJ 205kcal	
Rasva	13g	4,0g	
josta tyydyttyneitä	1,2g	0,4g	
Hiihydraatteja	22g	21g	
josta sokereita	5,5g	16g	
Kuitua	17g	5,0g	
Proteiinia	29g	19g	
Suolaa	8,3g	2,8g	
A-vitamiinia	815µg	248µg	31
D-vitamiinia	5,1µg	1,5µg	30
E-vitamiinia	20mg	5,8mg	48
K-vitamiinia	77µg	23µg	31
C-vitamiinia	87mg	29mg	36
Tiamiinia	1,3mg	0,51mg	46
Riboflaviinia	1,7mg	1,0mg	71
Niasiinia	20mg	6,0mg	38
B <sub>6</sub> -vitamiinia	2,2mg	0,81mg	58
Foolihappoa	264µg	91,4µg	46
B <sub>12</sub> -vitamiinia	2,7µg	2,0µg	80
Biotiinia	58µg	22µg	44
Pantoteenihappoa	6,2mg	2,8mg	47
Kaliumia	776mg	694mg	35
Kalsiumia	133mg	399mg	50
Fosforia	638mg	479mg	68
Magnesiumia	307mg	127mg	34
Rautaa	25mg	7,3mg	52
Sinkkiä	13mg	5,0mg	50
Kuparia	2,1mg	0,61mg	61
Mangaania	2,7mg	0,79mg	40
Seleeniä	69µg	20µg	36
Jodia	276µg	81,3µg	54

<sup>a</sup> Valmistukseen tarvitaan 29,5 g jauhetta ja 300 ml rasvatonta maitoa (0,1% rasvaa)

<sup>b</sup> Prosenttia päivittäisen vitamiinien ja kivennäisainesten saantisuosituksesta (aikuiset)

**It's Your Life.  
Make It Complete.**

### Suosittelu päiväannos:

Korvaa enintään kaksi päivittäistä ateriaa, kumpikin yhdellä Complete -annoksella.

### Valmistus:

Lämmitä kattilassa 300 ml rasvatonta maitoa (0,1% rasvaa). Lisää yhden pussin sisältö (29,5 g jauhetta) ja sekoita vispilällä. Odota noin 1 minuutin verran ennen syömistä. Keiton valmistamisessa on noudatettava näitä ohjeita.

### Huomaa:

Completesta saat kaikki kokonaiseen ateriaan vaaditut ravintoaineet kuten hiihydraatit, proteiinit ja rasvat oikeassa suhteessa. Lisäksi siitä saa kuituja sekä mikroravinteita (vitamiineja ja hivenaineita). Kasvipohjainen proteiini on biologisesti korkea-arvoista. Complete on tarkoitettu käytettäväksi osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota.

Käytön aikana tulee huolehtia riittävästä päivittäisestä nesteensaannista. Tämä tuote ei korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa.

Tätä tuotetta valvotaan jatkuvilla laboratoriotutkimuksilla. Annospusseja ei saa myydä erikseen.

Säilytä kuivassa paikassa, korkeintaan 25°C:een lämpötilassa. Parasta ennen / eränumero: katso pakkauksen pohja.

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

RO



Înlocuitor al unei mese pentru controlul greutății.  
Pulbere de supă din legume.

### Ingrediente:

Proteină din **soia**, fulgi de cartof, semințe de floarea-soarelui, inulină, amestec de condiment (sare de mare iodată, amidon, maltodextrină, extract de drojdie), ulei de floarea-soarelui, bucățele de morcov (5%), bulion granular (protein vegetală hidrolizată, sare de mare), bucățele de praz, bucățele de **țelină**, ceapă, bucățele de conopidă (1,5%), mazăre, broccoli (1%), spanac, ierburi uscate (pătrunjel, măghiran, arpagic), arome (conținând **țelină**), agent de îngroșare (gumă din semințe de carruba), magneziu, fier, zinc, cupru, mangan, potasiu, seleniu, maltodextrină, vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina K, vitamina C, tiamină, riboflavină, niacină, vitamina B<sub>6</sub>, acid folic, vitamina B<sub>12</sub>, biotină, acid pantotenic, amidon modificat, emulgator (lecitine).

Vegetable Soup nu conține gluten.

Acest produs este produs în Germania, exclusiv pentru:

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Elveția**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Germania

**885g** 30 pliculețe cu servire unică de 29,5g

SKU 220504023

C-1224RO.2397

230508623/1

Informații nutriționale	Pentru 100g pulbere	Pentru porție gata de consum mediat <sup>a</sup>	% VNR <sup>b</sup>
Energie	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Grăsimi din care acizi grași saturați	13 g 1,2 g	4,0 g 0,4 g	
Glucide din care zaharuri	22 g 5,5 g	21 g 16 g	
Fibre	17 g	5,0 g	
Proteine	29 g	19 g	
Sare	8,3 g	2,8 g	
Vitamina A	815 µg	248 µg	31
Vitamina D	5,1 µg	1,5 µg	30
Vitamina E	20 mg	5,8 mg	48
Vitamina K	77 µg	23 µg	31
Vitamina C	87 mg	29 mg	36
Tiamină	1,3 mg	0,51 mg	46
Riboflavină	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacină	20 mg	6,0 mg	38
Vitamina B <sub>6</sub>	2,2 mg	0,81 mg	58
Acid folic	264 µg	91,4 µg	46
Vitamina B <sub>12</sub>	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotină	58 µg	22 µg	44
Acid pantotenic	6,2 mg	2,8 mg	47
Potasiu	776 mg	694 mg	35
Calciu	133 mg	399 mg	50
Fosfor	638 mg	479 mg	68
Magneziu	307 mg	127 mg	34
Fier	25 mg	7,3 mg	52
Zinc	13 mg	5,0 mg	50
Cupru	2,1 mg	0,61 mg	61
Mangan	2,7 mg	0,79 mg	40
Seleniu	69 µg	20 µg	36
Iod	276 µg	81,3 µg	54

<sup>a</sup> 29,5 g de pulbere preparată cu 300 ml de lapte degresat (0,1% grăsime)

<sup>b</sup> VNR = Valoare Nutrițională de Referință

**It's Your Life.  
Make It Complete.**

### Consum recomandat:

A nu se înlocui mai mult de 2 mese pe zi cu Complete.

### Instrucțiuni de utilizare:

Încălziiți 300 ml de lapte degresat (0,1% grăsime) într-o cratiță. Adăugați conținutul unui pliculeț (29,5 g) de pulbere de Supă din Legume și amestecați bine cu un tel. Lăsați să stea pentru 1 minut înainte de a mânca. Este important să urmați aceste instrucțiuni când preparați supa.

### De reținut:

Complete furnizează elementele nutriționale ale unei mese complete, oferind un amestec echilibrat de carbohidrați, proteine și grăsimi și conține, de asemenea, o cantitate utilă de fibre și micronutrienți, cum ar fi vitaminele și mineralele. Proteinele vegetale au o valoare biologică ridicată.

Complete ar trebui să facă parte dintr-o dietă hipocalorică. Alte alimente ar trebui incluse în această dietă. Este important să beți suficientă apă atunci când utilizați Complete. Acest produs nu este un înlocuitor al unei diete variate și echilibrate și al unui mod de viață sănătos.

Acest produs este supus controalelor continue de laborator.

A nu se comercializa separat pliculețele.

A se păstra într-un loc uscat, la temperatură ambientală de până la 25 °C.

A se consuma de preferință înainte de sfârșitul și Lot nr.: a se vedea spatele ambalajului

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

CZ



Náhrada jídla pro kontrolu hmotnosti.

Zeleninová polévka v prášku.

### Složení:

**Sójový** protein, bramborové vločky, slunečnicová semínka, inulin, kořenící směs (jodizovaná mořská sůl, škrob, maltodextrin, kvasnicový extrakt), slunečnicový olej, kousky mrkve (5%), granulovaný vývar (hydrolyzovaný rostlinný protein, mořská sůl), kousky pórku, kousky **celer**u, cibule, kousky květáku (1,5%), hrášek, brokolice (1%), špenát, sušené bylinky (petržel, majoránka, pažitka), aromata (obsahující **celer**), zahušťovadlo (karubin), hořčík, železo, zinek, měď, mangan, jód, selen, maltodextrin, vitamín A, vitamín D, vitamín E, vitamín K, vitamín C, thiamin, riboflavin, niacin, vitamín B<sub>6</sub>, kyselina listová, vitamín B<sub>12</sub>, biotin, kyselina pantothenová, modifikovaný škrob, emulgátor (lecitiny).

Zeleninová polévka Vegetable Soup je bezpečná.

Vyrobeno v Německu pro:

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basilej, Švýcarsko**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Německo

# 885g

30 samostatných sáčků po 29,5g

SKU 220504025

Výživové údaje:	Na 100g prášku	Na jednu připravenou porci <sup>a</sup>	% RHP <sup>b</sup>
Energetická hodnota	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Tuky	13g	4,0g	
z toho nasycené mastné kyseliny	1,2g	0,4g	
Sacharidy	22g	21g	
z toho cukry	5,5g	16g	
Vláknina	17g	5,0g	
Protein	29g	19g	
Sůl	8,3g	2,8g	
Vitamín A	815µg	248µg	31
Vitamín D	5,1µg	1,5µg	30
Vitamín E	20mg	5,8mg	48
Vitamín K	77µg	23µg	31
Vitamín C	87mg	29mg	36
Thiamin	1,3mg	0,51mg	46
Riboflavin	1,7mg	1,0mg	71
Niacin	20mg	6,0mg	38
Vitamín B <sub>6</sub>	2,2mg	0,81mg	58
Kyselina listová	264µg	91,4µg	46
Vitamín B <sub>12</sub>	2,7µg	2,0µg	80
Biotin	58µg	22µg	44
Kyselina pantothenová	6,2mg	2,8mg	47
Draslík	776mg	694mg	35
Vápník	133mg	399mg	50
Fosfor	638mg	479mg	68
Hořčík	307mg	127mg	34
Železo	25mg	7,3mg	52
Zinek	13mg	5,0mg	50
Měď	2,1mg	0,61mg	61
Mangan	2,7mg	0,79mg	40
Selen	69µg	20µg	36
Jód	276µg	81,3µg	54

<sup>a</sup> 29,5g připraveného prášku s 300ml odtučněného mléka (0,1% tuku)  
<sup>b</sup> RHP = Referenční hodnota příjmu

## It's Your Life. Make It Complete.

### Návod k použití:

Tímto produktem nenahrazujte více než 2 jídla denně.

### Příprava:

V hrnci zahřejte 300ml odtučněného mléka (0,1% tuku). Přidejte obsah jednoho sáčku (29,5g) zeleninové polévky Vegetable Soup v prášku a metličkou dobře zamíchejte. Před konzumací nechte asi 1 minutu odstát. Při přípravě této polévky je důležité dodržovat výše zmíněné pokyny.

### Upozornění:

Značka Complete poskytuje výživové prvky celého jídla, dodává vyváženou směs sacharidů, bílkovin a tuků a obsahuje také výhodné množství vlákniny a mikroživin, jako jsou vitamíny a minerály. Rostlinné proteiny mají vysokou biologickou hodnotu.

Produkt Complete by se měl používat jako součást diety s kontrolovaným přísunem kalorií. Do této diety by měly být zahrnuty i další potraviny. Při používání produktu Complete je důležité pít dostatek vody. Tento produkt nenahrazuje vyváženou a pestrou stravu a zdravý životní styl. Tento produkt podléhá nepřetržitě laboratorní kontrole. Jednotlivé sáčky jsou samostatně neprodejné.

Uchovávejte v suchu při teplotách max. 25°C.

Minimální trvanlivost do konce a číslo šarže viz spodní strana obalu.

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

237203025



# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

PT



### Substituto de refeição para controlo do peso.

#### Sopa de vegetais em pó.

#### Ingredientes:

Proteína de **soja**, flocos de batata, sementes de girassol, inulina, mistura de temperos (sal marinho iodado, amido, maltodextrina, extrato de levedura), óleo de girassol, pedaços de cenoura (5%) caldo granulado (proteína vegetal hidrolisada, sal marinho), pedaços de alho-francês, pedaços de **aipo**, cebola, pedaços de couve-flor (1,5%), ervilhas, brócolos (1%), espinafre, ervas secas (salsa, manjerona, cebolinho), aromas (com **aipo**), espessante (farinha de sementes de alfarroba), magnésio, ferro, zinco, cobre, manganês, iodo, selénio, maltodextrina, vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina K, vitamina C, tiamina, riboflavina, niacina, vitamina B<sub>6</sub>, ácido fólico, vitamina B<sub>12</sub>, biotina, ácido pantoténico, amido modificado, emulsionante (lecitinas).

A Vegetable Soup é isento de glúten.

Produzido na Alemanha por:

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Suíça**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Alemanha

**885g** 30 saquetas individuais de 29,5 g

SKU 220504021

2237203021/1

Informação nutricional	Por 100g de pó	Por porção (pronto para consumir) <sup>a</sup>	%DR <sup>b</sup>
Energia	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Lípidos dos quais saturados	13 g 1,2 g	4,0 g 0,4 g	
Hidratos de carbono dos quais açúcares	22 g 5,5 g	21 g 16 g	
Fibra	17 g	5,0 g	
Proteínas	29 g	19 g	
Sal	8,3 g	2,8 g	
Vitamina A	815 µg	248 µg	31
Vitamina D	5,1 µg	1,5 µg	30
Vitamina E	20 mg	5,8 mg	48
Vitamina K	77 µg	23 µg	31
Vitamina C	87 mg	29 mg	36
Tiamina	1,3 mg	0,51 mg	46
Riboflavina	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacina	20 mg	6,0 mg	38
Vitamina B <sub>6</sub>	2,2 mg	0,81 mg	58
Ácido fólico	264 µg	91,4 µg	46
Vitamina B <sub>12</sub>	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotina	58 µg	22 µg	44
Ácido pantoténico	6,2 mg	2,8 mg	47
Potássio	776 mg	694 mg	35
Cálcio	133 mg	399 mg	50
Fósforo	638 mg	479 mg	68
Magnésio	307 mg	127 mg	34
Ferro	25 mg	7,3 mg	52
Zinco	13 mg	5,0 mg	50
Cobre	2,1 mg	0,61 mg	61
Manganês	2,7 mg	0,79 mg	40
Selénio	69 µg	20 µg	36
Iodo	276 µg	81,3 µg	54

<sup>a</sup> 29,5 g de pó preparado com 300 ml de leite magro (0,1% gordo)  
<sup>b</sup> DR = Dose de referência

**It's Your Life.  
Make It Complete.**

#### Modo de utilização:

Não substituir mais do que 2 refeições por dia com Complete.

#### Instruções de utilização:

Aquecer 300 ml de leite magro (0,1% gordo) numa caçarola. Adicionar o conteúdo de uma saqueta (29,5g) de pó de Vegetable Soup e mexer bem com um batedor. Deixar repousar durante cerca de 1 minuto antes de comer. É importante que siga estas instruções ao preparar a sua sopa.

#### Tome atenção:

O Complete proporciona os elementos nutricionais de uma refeição completa, oferecendo uma mistura equilibrada de hidratos de carbono, proteína e lípidos, contendo também uma quantidade prática de fibra e micronutrientes como vitaminas e minerais. As proteínas vegetais contêm um elevado valor biológico.

O Complete deve ser incluído numa dieta de controlo de calorias. Devem ser incluídos outros alimentos nesta dieta. É importante beber água suficiente ao utilizar o Complete.

Este produto não é um substituto para um regime alimentar variado e de um modo de vida saudável.

Este produto está sujeito a um controlo laboratorial contínuo.

As saquetas não podem ser vendidas separadamente.

Conservar em local seco, a uma temperatura ambiente até 25 °C.

Consumir de preferência antes do fim de e número de lote: ver fundo.

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)