

**GB/IE**

**DE/AT/CH**

**IT**

**ES**

**NL**

**FR/LU/CH**

**NO**

**SE**

**DK**

**FI**

**PL**

**CZ**

**RO**

**PT**

## Meal Replacement for Weight Control, Tropical Fruit Flavour Milk Shake Powder with Sugars and Sweetener.

**Ingredients:** Soy protein isolate, sugar (from sugar beet), fructooligosaccharides, emulsifier (soy lecithin), thickener (gum arabic), fructose and dextrose (from grape), flavourings, thickener (guar gum), acerola cherry powder, pomegranate powder, pumpkin powder, amaranth, millet, quinoa, broccoli sprout, alfalfa sprout, radish sprout, rice bran, apple powder, spirulina, chickpeas powder, rice protein, pea protein isolate, pea protein, vanilla bean powder (0.01%), citrus fiber, sunflower oil, vitamin A, vitamin D, vitamin E, niacin, thiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, folic acid, biotin, pantothenic acid, vitamin K, potassium, iron, zinc, iodine, copper, magnesium, manganese, selenium, anticaking agent (silicon dioxide), salt, sweetener (steviol glycosides), thickener (xanthan gum).

Gluten free

488 g (15 single serving sachets of 32.5 g)

**Directions:** Do not replace more than 2 meals per day with Complete.

**Preparation:** Stir one sachet (32.5 g) of powder into 250 ml of skimmed milk (0.1% fat) using a fork or whisk or prepare in a shaker. The shake can also be mixed with a milk frother or a hand-held blender. Wait 1 minute before drinking. Adding 2-3 ice cubes makes Complete taste even creamier! It is important that you follow these instructions when preparing your Complete Shake.

**Please note:** Complete provides the nutritional elements of a whole meal, delivering a balanced mix of carbohydrates, protein and fat, and also contains a useful amount of fibre and micronutrients such as vitamins and minerals. The vegetable proteins have a high biological value.

Complete should be used as part of a calorie controlled diet. Other foods should be included in this diet. It is important to drink enough water when you use Complete. This product is not a replacement for a balanced, varied diet and a healthy lifestyle.

Manufactured in Switzerland for:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Switzerland  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Germany  
The Juice Plus+ Company Ltd. London, W6 9RU, UK

| Nutrition Information    | Per 100 g powder    | Per serving (prepared) <sup>a</sup> | % RI <sup>b</sup> |
|--------------------------|---------------------|-------------------------------------|-------------------|
| Energy                   | 1469 kJ<br>350 kcal | 881 kJ<br>209 kcal                  |                   |
| Fat                      | 7.3 g               | 2.5 g                               |                   |
| of which saturates       | 1.8 g               | 0.7 g                               |                   |
| of which monounsaturates | 1.1 g               | 0.4 g                               |                   |
| of which polyunsaturates | 4.0 g               | 1.3 g                               |                   |
| Carbohydrate             | 31 g                | 22 g                                |                   |
| of which sugars          | 27 g                | 21 g                                |                   |
| Fibre                    | 16 g                | 5.0 g                               |                   |
| Protein                  | 32 g                | 19 g                                |                   |
| Salt                     | 1.12 g              | 0.71 g                              |                   |
| Vitamin A                | 731 µg              | 240 µg                              | 30                |
| Vitamin D                | 4.7 µg              | 1.5 µg                              | 30                |
| Vitamin E                | 13 mg               | 4.0 mg                              | 33                |
| Vitamin K                | 70 µg               | 23 µg                               | 31                |
| Vitamin C                | 75 mg               | 24 mg                               | 30                |
| Thiamin                  | 0.94 mg             | 0.40 mg                             | 36                |
| Riboflavin               | 0.60 mg             | 0.63 mg                             | 45                |
| Niacin                   | 16 mg               | 5.4 mg                              | 34                |
| Vitamin B <sub>6</sub>   | 1.4 mg              | 0.58 mg                             | 41                |
| Folic acid               | 210 µg              | 80 µg                               | 40                |
| Vitamin B <sub>12</sub>  | 0 µg                | 0.78 µg                             | 31                |
| Biotin                   | 35 µg               | 15 µg                               | 30                |
| Pantothenic acid         | 5.5 mg              | 2.5 mg                              | 42                |
| Potassium                | 500 mg              | 550 mg                              | 28                |
| Calcium                  | 110 mg              | 320 mg                              | 40                |
| Phosphorus               | 500 mg              | 415 mg                              | 59                |
| Magnesium                | 238 mg              | 113 mg                              | 30                |
| Iron                     | 15 mg               | 5.2 mg                              | 37                |
| Zinc                     | 6.1 mg              | 3.0 mg                              | 30                |
| Copper                   | 1.0 mg              | 0.33 mg                             | 33                |
| Manganese                | 1.9 mg              | 0.60 mg                             | 30                |
| Selenium                 | 50 µg               | 20 µg                               | 36                |
| Iodine                   | 122 µg              | 48.0 µg                             | 32                |

<sup>a</sup> 32.5 g of powder prepared with 250 ml skimmed milk (0.1% fat)  
<sup>b</sup> RI = Reference Intake

Store in a dry place at max. 24 °C.

Pouches not to be sold separately.

For best before end date and lot number: see back of packaging.



Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, Pulver zur Herstellung eines süßen Shakes mit Geschmack nach tropischen Früchten, mit Zuckern und Süßungsmittel.

**Zutaten:** Sojaweißeisolat, Zucker (aus Zuckerrüben), Fructooligosaccharide, Emulgator (Sojalecithin), Verdickungsmittel (Gummi arabicum), Fruktose und Dextrose (aus Trauben), Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Acerolakirschlorpulver, Granatapfelpulver, Kürbispulver, Amaranth, Hirse, Quinoa, Brokkolisprossen, Alfalfasprossen, Rettichsprossen, Reiskeie, Apfelpulver, Spirulina, Kichererbsenpulver, Reiseiweiß, Erbseneiweißisolat, Erbseneiweiß, Vanilleschotenpulver (0,01%), Zitrusfaser, Sonnenblumenöl, Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Niacin, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure, Biotin, Pantothensäure, Vitamin K, Kalium, Eisen, Zink, Iod, Kupfer, Magnesium, Mangan, Selen, Trennmittel (Siliciumdioxid), Salz, Süßungsmittel (Steviol-Glykoside), Verdickungsmittel (Xanthan).

Glutenfrei

488 g (15 Einzelportionsbeutel à 32,5 g)

**Verzehrempfehlung:** Ersetzen Sie max. 2 Mahlzeiten pro Tag durch je 1 Portion Complete.

**Zubereitung:** Inhalt eines Beutels (32,5 g Pulver) in 250 ml Magermilch (0,1% Fett) mit einer Gabel oder einem Schneebesen verrühren oder im Shaker zubereiten. Der Shake kann auch mit einem Milchschaumer/Mixstab gequirlt werden. Vor dem Verzehr ca. 1 Minute ziehen lassen. Bei Zugabe von 2-3 Eiswürfeln schmeckt Complete noch cremiger! Diese Anweisungen bitte unbedingt einhalten.

**Hinweise:** Complete liefert alle für eine komplette Mahlzeit notwendigen Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in den richtigen Proportionen, dazu noch Ballaststoffe und eine Fülle von Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Das pflanzliche Eiweiß ist von hoher biologischer Wertigkeit.

Complete sollte im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung verwendet werden; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Während der Einnahme sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Hergestellt in der Schweiz, Vertrieb:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Deutschland

| Nährwertangaben                        | Pro 100 g           | Pro Portion verzehrfertig <sup>a</sup> | % NRV/ETD <sup>b</sup> |
|--|---------------------|--|------------------------|
| Brennwert                              | 1469 kJ<br>350 kcal | 881 kJ<br>209 kcal                     |                        |
| Fett                                   | 7,3 g               | 2,5 g                                  |                        |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 1,8 g               | 0,7 g                                  |                        |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 1,1 g               | 0,4 g                                  |                        |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 4,0 g               | 1,3 g                                  |                        |
| Kohlenhydrate                          | 31 g                | 22 g                                   |                        |
| davon Zucker                           | 27 g                | 21 g                                   |                        |
| Ballaststoffe                          | 16 g                | 5,0 g                                  |                        |
| Eiweiß                                 | 32 g                | 19 g                                   |                        |
| Salz                                   | 1,12 g              | 0,71 g                                 |                        |
| Vitamin A                              | 731 µg              | 240 µg                                 | 30                     |
| Vitamin D                              | 4,7 µg              | 1,5 µg                                 | 30                     |
| Vitamin E                              | 13 mg               | 4,0 mg                                 | 33                     |
| Vitamin K                              | 70 µg               | 23 µg                                  | 31                     |
| Vitamin C                              | 75 mg               | 24 mg                                  | 30                     |
| Thiamin                                | 0,94 mg             | 0,40 mg                                | 36                     |
| Riboflavin                             | 0,60 mg             | 0,63 mg                                | 45                     |
| Niacin                                 | 16 mg               | 5,4 mg                                 | 34                     |
| Vitamin B <sub>6</sub>                 | 1,4 mg              | 0,58 mg                                | 41                     |
| Folsäure                               | 210 µg              | 80 µg                                  | 40                     |
| Vitamin B <sub>12</sub>                | 0 µg                | 0,78 µg                                | 31                     |
| Biotin                                 | 35 µg               | 15 µg                                  | 30                     |
| Pantothensäure                         | 5,5 mg              | 2,5 mg                                 | 42                     |
| Kalium                                 | 500 mg              | 550 mg                                 | 28                     |
| Calcium                                | 110 mg              | 320 mg                                 | 40                     |
| Phosphor                               | 500 mg              | 415 mg                                 | 59                     |
| Magnesium                              | 238 mg              | 113 mg                                 | 30                     |
| Eisen                                  | 15 mg               | 5,2 mg                                 | 37                     |
| Zink                                   | 6,1 mg              | 3,0 mg                                 | 30                     |
| Kupfer                                 | 1,0 mg              | 0,33 mg                                | 33                     |
| Mangan                                 | 1,9 mg              | 0,60 mg                                | 30                     |
| Selen                                  | 50 µg               | 20 µg                                  | 36                     |
| Jod                                    | 122 µg              | 48,0 µg                                | 32                     |

<sup>a</sup> Zubereitung aus 32,5 g Pulver mit 250 ml Magermilch (0,1% Fett)

<sup>b</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)

Trocken lagern bis max. 24 °C.

Keine Abgabe von einzelnen Beuteln möglich.

Mindestens haltbar bis Ende / Losnummer: siehe Rückseite des Beutels



Sostituto di un pasto per il controllo del peso, composizione in polvere per la preparazione di uno shake al gusto frutti tropicali con zuccheri ed edulcorante.

**Ingredienti:** Proteine della soia isolate, zucchero (di barbabietola), fruttoligosaccaridi, emulsionante (lecitina di soia), addensante (gomma arabica), fruttosio e destrosio (d'uva), aromi, addensante (gomma di guar), polvere di ciliegia acerola, polvere di melograno, polvere di zucca, amaranto, miglio, quinoa, germogli di broccoli, germogli di alfa alfa, germogli di ravanello, crusca di riso, polvere di mela, spirulina, polvere di ceci, proteine di riso, proteine del pisello isolate, proteine di piselli, baccelli di vaniglia in polvere (0,01%), fibra di agrumi, olio di semi di girasole, vitamina A, vitamina D, vitamina E, niacina, tiamina, riboflavina, vitamina B<sub>6</sub>, acido folico, biotina, acido pantotenico, vitamina K, potassio, ferro, zinco, iodio, rame, magnesio, manganese, selenio, antiagglomerante (diossido di silicio), sale, edulcorante (glicosidi steviolici), addensante (xantano).

Senza glutine

488 g (15 porzioni x 32,5g)

**Istruzioni per il consumo:** Sostituire non più di 2 pasti al giorno con 1 porzione di Complete per pasto.

**Preparazione:** Mescolare velocemente con una forchetta o una frusta da cucina il contenuto di una porzione (32,5 g) con 250 ml di latte scremato (0,1 % grasso) oppure preparare il prodotto con uno shaker o con un frullatore. Lasciare riposare per circa 1 minuto prima del consumo. L'aggiunta di 2-3 cubetti di ghiaccio rende Complete ancora più cremoso! È importante osservare le istruzioni sopra riportate per la preparazione di Complete.

**Avvertenze:** Complete fornisce tutte le sostanze nutritive di un pasto completo in giuste proporzioni come carboidrati, proteine e grassi; contiene inoltre fibre alimentari ed è ricco di micronutrienti come vitamine, sali minerali ed oligoelementi. Le proteine vegetali possiedono un alto valore biologico.

Complete dovrebbe essere consumato come parte di un'alimentazione a basso contenuto calorico. Per una dieta bilanciata è necessario integrare altri alimenti.

È importante che il consumo del prodotto venga abbinato a un adeguato apporto giornaliero di liquidi. Questo prodotto non è un'alternativa a un'alimentazione varia ed equilibrata e a un sano stile di vita.

Prodotto in Svizzera e distribuito da:

The Juice Plus+ Company Srl, Via Torri Bianche 7, IT-20871 Vimercate, Italia

| Informazioni Nutrizionali        | Per 100 g di polvere | A porzione pronta al consumo <sup>a</sup> | % VNR <sup>b</sup> |
|----------------------------------|----------------------|---|--------------------|
| Valore energetico                | 1469 kJ<br>350 kcal  | 881 kJ<br>209 kcal                        |                    |
| Grassi                           | 7,3 g                | 2,5 g                                     |                    |
| di cui acidi grassi saturi       | 1,8 g                | 0,7 g                                     |                    |
| di cui acidi grassi monoinsaturi | 1,1 g                | 0,4 g                                     |                    |
| di cui acidi grassi polinsaturi  | 4,0 g                | 1,3 g                                     |                    |
| Carboidrati                      | 31 g                 | 22 g                                      |                    |
| di cui zuccheri                  | 27 g                 | 21 g                                      |                    |
| Fibre                            | 16 g                 | 5,0 g                                     |                    |
| Proteine                         | 32 g                 | 19 g                                      |                    |
| Sale                             | 1,12 g               | 0,71 g                                    |                    |
| Vitamina A                       | 731 µg               | 240 µg                                    | 30                 |
| Vitamina D                       | 4,7 µg               | 1,5 µg                                    | 30                 |
| Vitamina E                       | 13 mg                | 4,0 mg                                    | 33                 |
| Vitamina K                       | 70 µg                | 23 µg                                     | 31                 |
| Vitamina C                       | 75 mg                | 24 mg                                     | 30                 |
| Tiamina                          | 0,94 mg              | 0,40 mg                                   | 36                 |
| Riboflavina                      | 0,60 mg              | 0,63 mg                                   | 45                 |
| Niacina                          | 16 mg                | 5,4 mg                                    | 34                 |
| Vitamina B <sub>6</sub>          | 1,4 mg               | 0,58 mg                                   | 41                 |
| Acido folico                     | 210 µg               | 80 µg                                     | 40                 |
| Vitamina B <sub>12</sub>         | 0 µg                 | 0,78 µg                                   | 31                 |
| Biotina                          | 35 µg                | 15 µg                                     | 30                 |
| Acido Pantotenico                | 5,5 mg               | 2,5 mg                                    | 42                 |
| Potassio                         | 500 mg               | 550 mg                                    | 28                 |
| Calcio                           | 110 mg               | 320 mg                                    | 40                 |
| Fosforo                          | 500 mg               | 415 mg                                    | 59                 |
| Magnesio                         | 238 mg               | 113 mg                                    | 30                 |
| Ferro                            | 15 mg                | 5,2 mg                                    | 37                 |
| Zinco                            | 6,1 mg               | 3,0 mg                                    | 30                 |
| Rame                             | 1,0 mg               | 0,33 mg                                   | 33                 |
| Manganese                        | 1,9 mg               | 0,60 mg                                   | 30                 |
| Selenio                          | 50 µg                | 20 µg                                     | 36                 |
| Iodio                            | 122 µg               | 48,0 µg                                   | 32                 |

<sup>a</sup> Prodotto in polvere (32,5 g) con 250 ml di latte scremato (0,1 % grasso)

<sup>b</sup> Percentuale dei Valori Nutrizionali di Riferimento per l'apporto quotidiano di vitamine e sali minerali (adulti)

Conservare in un luogo asciutto a una temperatura non superiore a 24 °C. Confezioni non vendibili singolarmente.

Da consumarsi preferibilmente entro fine/numero lotto: vedere il retro della confezione.



Sustitutivo de comidas para el control de peso, polvo para la preparación de un batido con sabor a fruta tropical con azúcares y edulcorante.

**Ingredientes:** Proteína aislada de soja, azúcar (de remolacha azucarera), fructooligosacáridos, emulgente (lecitina de soja), espesante (goma arábiga), fructosa y dextrosa (de uva), aromas, espesante (goma guar), acerola en polvo, granada en polvo, calabaza en polvo, amaranto, mijo, quinoa, brote de brócoli, brote de alfalfa, brote de rábano, salvado de arroz, manzana en polvo, espirulina, garbanzo en polvo, proteína de arroz, proteína aislada de guisante, proteína de guisante, vaina de vainilla en polvo (0,01%), fibra cítrica, aceite de girasol, vitamina A, vitamina D, vitamina E, niacina, tiamina, riboflavina, vitamina B<sub>6</sub>, ácido fólico, biotina, ácido pantoténico, vitamina K, potasio, hierro, zinc, yodo, cobre, magnesio, manganeso, selenio, antiaglomerante (dióxido de silicio), sal, edulcorante (glucósidos de esteviol), espesante (goma xantana).

*Sin gluten*

488 g (15 porciones de 32,5g)

**Consumo recomendado:** No sustituir más de dos comidas al día con Complete.

**Preparación:** Mezclar un sobre (32,5g) de polvo en 250 ml de leche desnatada (0,1% grasa) con un tenedor, un batidor de varillas o un mezclador. También puede prepararse con un espumador de leche o una batidora de mano. Dejar reposar durante 1 minuto antes de consumir. ¡Añadiendo 2-3 cubitos de hielo conseguirá que Complete sea más cremoso! Es importante seguir estas instrucciones para preparar el batido.

**Por favor, téngase en cuenta:** Complete aporta los nutrientes de una comida completa mediante una mezcla equilibrada de hidratos de carbono, proteínas y grasas, así como fibra y varios micronutrientes (vitaminas y minerales). Las proteínas vegetales tienen un alto valor biológico.

Complete debe ser usado como parte de una dieta baja en calorías, y debe completarse con el consumo de otros alimentos. Es importante ingerir suficientes líquidos cuando se consume Complete. Este producto no sustituye una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.

Fabricado en Suiza, distribuido por:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basilea, Suiza  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Alemania

| Información Nutricional       | Por 100 g de polvo  | Porción lista para consumir <sup>a</sup> | % VRN <sup>b</sup> |
|-------------------------------|---------------------|--|--------------------|
| Valor Energético              | 1469 kJ<br>350 kcal | 881 kJ<br>209 kcal                       |                    |
| Grasas                        | 7,3 g               | 2,5 g                                    |                    |
| de las cuales saturadas       | 1,8 g               | 0,7 g                                    |                    |
| de las cuales monoinsaturadas | 1,1 g               | 0,4 g                                    |                    |
| de las cuales poliinsaturadas | 4,0 g               | 1,3 g                                    |                    |
| Hidratos de carbono           | 31 g                | 22 g                                     |                    |
| de los cuales azúcares        | 27 g                | 21 g                                     |                    |
| Fibra alimentaria             | 16 g                | 5,0 g                                    |                    |
| Proteínas                     | 32 g                | 19 g                                     |                    |
| Sal                           | 1,12 g              | 0,71 g                                   |                    |
| Vitamina A                    | 731 µg              | 240 µg                                   | 30                 |
| Vitamina D                    | 4,7 µg              | 1,5 µg                                   | 30                 |
| Vitamina E                    | 13 mg               | 4,0 mg                                   | 33                 |
| Vitamina K                    | 70 µg               | 23 µg                                    | 31                 |
| Vitamina C                    | 75 mg               | 24 mg                                    | 30                 |
| Tiamina                       | 0,94 mg             | 0,40 mg                                  | 36                 |
| Riboflavina                   | 0,60 mg             | 0,63 mg                                  | 45                 |
| Niacina                       | 16 mg               | 5,4 mg                                   | 34                 |
| Vitamina B <sub>6</sub>       | 1,4 mg              | 0,58 mg                                  | 41                 |
| Ácido fólico                  | 210 µg              | 80 µg                                    | 40                 |
| Vitamina B <sub>12</sub>      | 0 µg                | 0,78 µg                                  | 31                 |
| Biotina                       | 35 µg               | 15 µg                                    | 30                 |
| Ácido Pantoténico             | 5,5 mg              | 2,5 mg                                   | 42                 |
| Potasio                       | 500 mg              | 550 mg                                   | 28                 |
| Calcio                        | 110 mg              | 320 mg                                   | 40                 |
| Fósforo                       | 500 mg              | 415 mg                                   | 59                 |
| Magnesio                      | 238 mg              | 113 mg                                   | 30                 |
| Hierro                        | 15 mg               | 5,2 mg                                   | 37                 |
| Zinc                          | 6,1 mg              | 3,0 mg                                   | 30                 |
| Cobre                         | 1,0 mg              | 0,33 mg                                  | 33                 |
| Manganeso                     | 1,9 mg              | 0,60 mg                                  | 30                 |
| Selenio                       | 50 µg               | 20 µg                                    | 36                 |
| Yodo                          | 122 µg              | 48,0 µg                                  | 32                 |

<sup>a</sup> Preparación de 32,5 g de polvo con 250 ml de leche desnatada (0,1% grasa)

<sup>b</sup> Valores de referencia de nutrientes (adulto)

Conservar en un lugar seco a una temperatura máx. de 24 °C.  
Queda prohibido vender los sobres por separado.

Consumir preferentemente antes del fin de y número de lote:  
ver parte posterior de los sobres.



Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing, poeder voor het maken van een shake met tropische fruitsmaak met suikers en zoetstof.

**Ingrediënten:** Soja-eiwitisolat, suiker (van suikerbiet), fructo-oligosaccharide, emulgator (sojalecithine), verdikkingsmiddel (arabische gom), fructose en dextrose (van druiven), aroma's, verdikkingsmiddel (guarpitmeel), poeder van acerola kers, poeder van granaatappel, poeder van pompoen, amaranth, gierst, quinoa, broccolikiemen, alfalfakiemen, radijs kiemen, rijstzemelen, poeder van appel, spirulina, poeder van kikkererwt, rijst eiwit, ervten-eiwitisolat, ervteneiwit, vanillepoeder (0,01%), citrusvezel, zonnebloemolie, vitamine A, vitamine D, vitamine E, niacine, thiamine, riboflavine, vitamine B<sub>6</sub>, foliumzuur, biotine, pantotheenzuur, vitamine K, kalium, ijzer, zink, jodium, koper, magnesium, mangaan, seleen, antiklontermiddel (siliciumdioxide), zout, zoetstof (steviolglycosiden), verdikkingsmiddel (xanthaangom).

*Glutenvrij*

488 g (15 zakjes van 32,5 g)

**Aanbevolen consumptie:** Vervang maximaal 2 maaltijden per dag met elk 1 portie Complete.

**Bereiding:** Roer één zakje (32,5 g) poeder door 250 ml magere melk (0,1% vet) met een vork of garde of maak klaar in een schudbeker. De shake kan ook gemengd worden met een melkschuimer of staafmixer. Voor consumptie 1 minuut laten staan. Het toevoegen van 2-3 ijsblokjes maakt de smaak van Complete nog romiger! Het is belangrijk deze instructies te volgen bij de bereiding van uw Complete shake.

**Opmerking:** Complete voorziet in de nutritionele elementen van een volledige maaltijd, met daarin een gebalanceerde mix van koolhydraten, eiwitten en vetten, en bevat eveneens vezels en microvoedingsstoffen zoals vitaminen en mineralen. De groenteproteïnen hebben een hoge biologische waarde.

Complete dient gebruikt te worden als onderdeel van een calorie-arm dieet waarvan andere eet- of drinkwaren een noodzakelijk onderdeel vormen. Het is belangrijk voldoende te drinken wanneer u Complete gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een afwisselende en evenwichtige dieet en een gezonde levensstijl.

*Geproduceerd in Zwitserland voor:*

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Zwitserland  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland

| Voedingswaardegegevens                    | Per 100 g poeder    | Per bereide portie <sup>a</sup> | % RI <sup>b</sup> |
|---|---------------------|---------------------------------|-------------------|
| Energie                                   | 1469 kJ<br>350 kcal | 881 kJ<br>209 kcal              |                   |
| Vetten                                    | 7,3 g               | 2,5 g                           |                   |
| waarvan verzadigde vetzuren               | 1,8 g               | 0,7 g                           |                   |
| waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren | 1,1 g               | 0,4 g                           |                   |
| waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren  | 4,0 g               | 1,3 g                           |                   |
| Koolhydraten                              | 31 g                | 22 g                            |                   |
| waarvan suikers                           | 27 g                | 21 g                            |                   |
| Vezels                                    | 16 g                | 5,0 g                           |                   |
| Eiwitten                                  | 32 g                | 19 g                            |                   |
| Zout                                      | 1,12 g              | 0,71 g                          |                   |
| Vitamine A                                | 731 µg              | 240 µg                          | 30                |
| Vitamine D                                | 4,7 µg              | 1,5 µg                          | 30                |
| Vitamine E                                | 13 mg               | 4,0 mg                          | 33                |
| Vitamine K                                | 70 µg               | 23 µg                           | 31                |
| Vitamine C                                | 75 mg               | 24 mg                           | 30                |
| Thiamine                                  | 0,94 mg             | 0,40 mg                         | 36                |
| Riboflavine                               | 0,60 mg             | 0,63 mg                         | 45                |
| Niacine                                   | 16 mg               | 5,4 mg                          | 34                |
| Vitamine B <sub>6</sub>                   | 1,4 mg              | 0,58 mg                         | 41                |
| Foliumzuur                                | 210 µg              | 80 µg                           | 40                |
| Vitamine B <sub>12</sub>                  | 0 µg                | 0,78 µg                         | 31                |
| Biotine                                   | 35 µg               | 15 µg                           | 30                |
| Pantotheenzuur                            | 5,5 mg              | 2,5 mg                          | 42                |
| Kalium                                    | 500 mg              | 550 mg                          | 28                |
| Calcium                                   | 110 mg              | 320 mg                          | 40                |
| Fosfor                                    | 500 mg              | 415 mg                          | 59                |
| Magnesium                                 | 238 mg              | 113 mg                          | 30                |
| Ijzer                                     | 15 mg               | 5,2 mg                          | 37                |
| Zink                                      | 6,1 mg              | 3,0 mg                          | 30                |
| Koper                                     | 1,0 mg              | 0,33 mg                         | 33                |
| Mangaan                                   | 1,9 mg              | 0,60 mg                         | 30                |
| Seleen                                    | 50 µg               | 20 µg                           | 36                |
| Jodium                                    | 122 µg              | 48,0 µg                         | 32                |

<sup>a</sup> 32,5 g poeder bereid met 250 ml magere melk (0,1% vet)

<sup>b</sup> Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitaminen en mineralen voor een gemiddelde volwassene.

Bewaren op een droge plaats bij max. 24 °C.  
Geen afgifte van afzonderlijke zakjes mogelijk.

Ten minste houdbaar tot einde/nummer van het product: zie achterkant zakjes



Substitut de repas pour contrôle du poids, poudre pour préparation de boisson lactée aux saveurs de fruits exotiques avec sucres et édulcorant.

**Ingrédients :** Isolat de protéine de soja, sucre (de betterave sucrière), fructo-oligosaccharide, émulsifiant (écithine de soja), épaississant (gomme arabique), fructose et dextrose (du raisin), arômes, épaississant (gomme de guar), poudre d'acérola, poudre de grenade, poudre de citrouille, amarante, millet, quinoa, pousse de brocoli, pousse de luzerne, pousse de radis, son de riz, poudre de pomme, spiruline, poudre de pois chiche, protéine de riz, isolat de protéine de pois, protéine de pois, gousse de vanille en poudre (0,01%), fibre citrique, huile de tournesol, vitamine A, vitamine D, vitamine E, niacine, thiamine, riboflavine, vitamine B<sub>6</sub>, acide folique, biotine, acide pantothénique, vitamine K, potassium, fer, zinc, iode, cuivre, magnésium, manganèse, sélénium, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sel, édulcorant (glycosides de stéviol), épaississant (gomme xanthane).

*Sans gluten.*

488 g (15 portions de 32,5 g)

**Conseil d'utilisation :** Ne pas remplacer plus de deux repas par jour avec Complete.

**Préparation :** Délayer un sachet de poudre (32,5 g) dans 250 ml de lait écrémé (0,1 % de matière grasse) en utilisant une fourchette ou un fouet ou préparer dans un shaker. Il est également possible d'utiliser un émulsionneur de lait ou un mixeur plongeant. Laisser reposer environ 1 minute avant de consommer. Ajouter 2 ou 3 glaçons afin de rendre Complete plus crémeux. Il est important de suivre ces instructions pour préparer ce substitut de repas.

**Remarques :** Complete fournit tous les nutriments nécessaires à un repas complet comme les glucides, protéines et lipides dans les bonnes proportions, ainsi que des fibres alimentaires et de nombreux micronutriments tels que des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments. Les protéines végétales présentent une valeur biologique élevée.

Complete devrait être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et doit être complété par d'autres aliments. Il faut veiller à boire suffisamment d'eau lors de la consommation de ce substitut de repas. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Fabriquée en Suisse et distribuée par :

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Bâle, Suisse  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

| Informations nutritionnelles    | Pour 100 g de poudre | Par portion prête à consommer <sup>a</sup> | %AR <sup>b</sup> |
|---------------------------------|----------------------|--|------------------|
| Énergie                         | 1469 kJ<br>350 kcal  | 881 kJ<br>209 kcal                         |                  |
| Matières grasses                | 7,3 g                | 2,5 g                                      |                  |
| dont acides gras saturés        | 1,8 g                | 0,7 g                                      |                  |
| dont acides gras mono-insaturés | 1,1 g                | 0,4 g                                      |                  |
| dont acides gras polyinsaturés  | 4,0 g                | 1,3 g                                      |                  |
| Glucides                        | 31 g                 | 22 g                                       |                  |
| dont sucres                     | 27 g                 | 21 g                                       |                  |
| Fibres alimentaires             | 16 g                 | 5,0 g                                      |                  |
| Protéines                       | 32 g                 | 19 g                                       |                  |
| Sel                             | 1,12 g               | 0,71 g                                     |                  |
| Vitamine A                      | 731 µg               | 240 µg                                     | 30               |
| Vitamine D                      | 4,7 µg               | 1,5 µg                                     | 30               |
| Vitamine E                      | 13 mg                | 4,0 mg                                     | 33               |
| Vitamine K                      | 70 µg                | 23 µg                                      | 31               |
| Vitamine C                      | 75 mg                | 24 mg                                      | 30               |
| Thiamine                        | 0,94 mg              | 0,40 mg                                    | 36               |
| Riboflavine                     | 0,60 mg              | 0,63 mg                                    | 45               |
| Niacine                         | 16 mg                | 5,4 mg                                     | 34               |
| Vitamine B <sub>6</sub>         | 1,4 mg               | 0,58 mg                                    | 41               |
| Acide folique                   | 210 µg               | 80 µg                                      | 40               |
| Vitamine B <sub>12</sub>        | 0 µg                 | 0,78 µg                                    | 31               |
| Biotine                         | 35 µg                | 15 µg                                      | 30               |
| Acide pantothénique             | 5,5 mg               | 2,5 mg                                     | 42               |
| Potassium                       | 500 mg               | 550 mg                                     | 28               |
| Calcium                         | 110 mg               | 320 mg                                     | 40               |
| Phosphore                       | 500 mg               | 415 mg                                     | 59               |
| Magnésium                       | 238 mg               | 113 mg                                     | 30               |
| Fer                             | 15 mg                | 5,2 mg                                     | 37               |
| Zinc                            | 6,1 mg               | 3,0 mg                                     | 30               |
| Cuivre                          | 1,0 mg               | 0,33 mg                                    | 33               |
| Manganèse                       | 1,9 mg               | 0,60 mg                                    | 30               |
| Sélénium                        | 50 µg                | 20 µg                                      | 36               |
| Iode                            | 122 µg               | 48,0 µg                                    | 32               |

<sup>a</sup> 32,5 g de poudre préparée avec 250 ml de lait écrémé (0,1 % de matière grasse)

<sup>b</sup> Apports de Référence (adultes)

À conserver au sec à 24 °C max.

Les sachets ne peuvent pas être vendus séparément.

À consommer de préférence avant fin/numéro de lot : voir au dos des sachets



Måltidsersättning för vektkontroll, pulver til shake med Tropisk fruktsmak, inneholder sukker og søtstoff.

**Ingredienser:** Soyaproteinisolat, sukker (av sukkerbete), fruktooligosakkarider, emulgator (soya lecitin), fortykningsmiddel (gummi arabicum), fruktose og dektrose (fra druer), aroma, fortykningsmiddel (guarkjernemel), acerolakirsebærpulver, granateplepulver, gresskarpulver, amaranth, hirse, quinoa, brokkolispirer, lusenspirer, reddikspirer, riskli, eplepulver, spirulina, kikerterpulver, risprotein, erteproteinisolat, erteprotein, vaniljestang pulver (0,01 %), sitrusfiber, solsikkeolje, vitamin A, vitamin D, vitamin E, niacin, tiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyre, biotin, pantotensyre, vitamin K, kalium, jern, sink, jod, kobber, magnesium, mangan, selen, antitkumpemiddel (silisiumdi-oksidi), salt, søtstoff (steviol glykosider), fortykningsmiddel (xantangummi).

#### Glutenfri

488 g (15 poser for én porsjon à 32,5 g)

**Anbefalt inntak:** Bytt ut maksimalt 2 måltider om dagen med 1 porsjon Complete for hvert måltid.

**Instruksjoner:** En pose (32,5 g) pulver blandes i 250 ml skummet melk (0,1 % fett) med en gaffel, visp eller i en shaker. Blandingen kan også blandes med en melkeskummer eller en håndmikser. Vent 1 minutt før inntak. Prøv også å tilsette 2-3 isterninger; det gir Complete en mer kremet smak! Det er viktig å følge denne anvisningen når du lager din Complete Shake.

**Merk:** Det plantebaserte proteinet har en høy biologisk verdi. Complete bør brukes som en del av en kalorikontrollert diett. Andre matvarer bør inkluderes i denne dietten. Det er viktig å drikke rikelig med væske når du bruker dette produktet. Dette produktet er ikke en erstating for et balansert og variert kosthold og en sunn livsstil.

#### Produsert i Sveits for:

The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland  
i samarbeid med

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Sveits

| Næringsdeklarasjon            | Per 100 g pulver    | Per ferdig porsjon <sup>a</sup> | % RI <sup>b</sup> |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------------------|
| Energi                        | 1469 kJ<br>350 kcal | 881 kJ<br>209 kcal              |                   |
| Fett                          | 7,3 g               | 2,5 g                           |                   |
| hvorav mettede fettsyrer      | 1,8 g               | 0,7 g                           |                   |
| hvorav en-umettede fettsyrer  | 1,1 g               | 0,4 g                           |                   |
| hvorav flerumettede fettsyrer | 4,0 g               | 1,3 g                           |                   |
| Karbohydrater                 | 31 g                | 22 g                            |                   |
| hvorav sukkerarter            | 27 g                | 21 g                            |                   |
| Kostfiber                     | 16 g                | 5,0 g                           |                   |
| Protein                       | 32 g                | 19 g                            |                   |
| Salt                          | 1,12 g              | 0,71 g                          |                   |
| Vitamin A                     | 731 µg              | 240 µg                          | 30                |
| Vitamin D                     | 4,7 µg              | 1,5 µg                          | 30                |
| Vitamin E                     | 13 mg               | 4,0 mg                          | 33                |
| Vitamin K                     | 70 µg               | 23 µg                           | 31                |
| Vitamin C                     | 75 mg               | 24 mg                           | 30                |
| Tiamin                        | 0,94 mg             | 0,40 mg                         | 36                |
| Riboflavin                    | 0,60 mg             | 0,63 mg                         | 45                |
| Niacin                        | 16 mg               | 5,4 mg                          | 34                |
| Vitamin B <sub>6</sub>        | 1,4 mg              | 0,58 mg                         | 41                |
| Folsyre                       | 210 µg              | 80 µg                           | 40                |
| Vitamin B <sub>12</sub>       | 0 µg                | 0,78 µg                         | 31                |
| Biotin                        | 35 µg               | 15 µg                           | 30                |
| Pantotensyre                  | 5,5 mg              | 2,5 mg                          | 42                |
| Kalium                        | 500 mg              | 550 mg                          | 28                |
| Kalsium                       | 110 mg              | 320 mg                          | 40                |
| Fosfor                        | 500 mg              | 415 mg                          | 59                |
| Magnesium                     | 238 mg              | 113 mg                          | 30                |
| Jern                          | 15 mg               | 5,2 mg                          | 37                |
| Sink                          | 6,1 mg              | 3,0 mg                          | 30                |
| Kobber                        | 1,0 mg              | 0,33 mg                         | 33                |
| Mangan                        | 1,9 mg              | 0,60 mg                         | 30                |
| Selen                         | 50 µg               | 20 µg                           | 36                |
| Jod                           | 122 µg              | 48,0 µg                         | 32                |

<sup>a</sup> 32,5 g pulver i 250 ml skummet melk (0,1 % fett)

<sup>b</sup> RI = Referanseinntak

Oppbevares tørt og kjølig.

Poser skal ikke selges separat.

Best før utgangen av/partinummer: Se baksiden av poser





Måltidsersättning för viktkontroll, pulver för Tropisk fruktsmak, innehåller socker och sötningsmedel.

**Ingredienser:** Sojaproteinisolat, socker (av sockerbeta), frukto-oligosackarider, emulgeringsmedel (sojalecitin), förtjockningsmedel (gummi arabicum), fruktos och dextros (från vindruvor), aromer, förtjockningsmedel (guarkärnmjöl), acerolakörbsärspulver, granatäppelpulver, pumpapulver, amarant, hirs, quinoa, broccoligrödor, alfalfagrödor, rättskigrödor, riskli, äppelpulver, spirulina, kikärterpulver, risprotein, ärtproteinisolat, ärtprotein, vaniljstängpulver (0,01%), citrusfiber, solrosolja, vitamin A, vitamin D, vitamin E, niacin, tiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyra, biotin, pantotensyra, vitamin K, kalium, järn, zink, jod, koppar, magnesium, mangan, selen, klumpförebyggande medel (kisel-dioxid), salt, sötningsmedel (steviolglykosider), förtjockningsmedel (xantan).

*Glutenfri*

488 g (15 portioner à 32,5 g)

**Rekommenderat intag:** Ersätt max 2 måltider per dag med 1 portion Complete per måltid.

**Tillredning:** Använd en gaffel eller visp och rör ner 32,5 g pulver i 250 ml minimjök (0,1 % fett). Shaken kan även tillredas med en mjölkskummare eller stavmixer. Låt shaken dra 1 minut innan du dricker den. Tillägg 2-3 iskuber så får du Complete att smaka även fylligare! Följ anvisningarna för tillredning av måltidsersättningen.

**Information:** Complete innehåller alla näringsämnen som behövs för en komplett måltid, som kolhydrater, proteiner och fett i rätt proportioner. Den innehåller därutöver fiber och en mängd mikronäringsämnen (vitaminer och mineralämnen). Det växtbaserade proteinet har ett högt biologiskt värde.

Complete bör användas som en del av en kalorikontrollerad diet; andra livsmedel måste ingå i denna diet. Se till att dagligen dricka ordentligt med vätska vid dieter med måltidsersättning. Denna produkt ska inte ersätta en balanserad och mångsidig kost och en sund livsstil.

Producerat i Schweiz för:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland

| Näringsvärde                  | Per 100 g           | Per en färdig portion <sup>a</sup> | % RDI <sup>b</sup> |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|--------------------|
| Kalorier                      | 1469 kJ<br>350 kcal | 881 kJ<br>209 kcal                 |                    |
| Fett                          | 7,3 g               | 2,5 g                              |                    |
| varav mättade fettsyror       | 1,8 g               | 0,7 g                              |                    |
| varav enkelomättade fettsyror | 1,1 g               | 0,4 g                              |                    |
| varav fleromättade fettsyror  | 4,0 g               | 1,3 g                              |                    |
| Kolhydrater                   | 31 g                | 22 g                               |                    |
| varav socker                  | 27 g                | 21 g                               |                    |
| Fibrer                        | 16 g                | 5,0 g                              |                    |
| Protein                       | 32 g                | 19 g                               |                    |
| Salt                          | 1,12 g              | 0,71 g                             |                    |
| Vitamin A                     | 731 µg              | 240 µg                             | 30                 |
| Vitamin D                     | 4,7 µg              | 1,5 µg                             | 30                 |
| Vitamin E                     | 13 mg               | 4,0 mg                             | 33                 |
| Vitamin K                     | 70 µg               | 23 µg                              | 31                 |
| Vitamin C                     | 75 mg               | 24 mg                              | 30                 |
| Tiamin                        | 0,94 mg             | 0,40 mg                            | 36                 |
| Riboflavin                    | 0,60 mg             | 0,63 mg                            | 45                 |
| Niacin                        | 16 mg               | 5,4 mg                             | 34                 |
| Vitamin B <sub>6</sub>        | 1,4 mg              | 0,58 mg                            | 41                 |
| Folsyra                       | 210 µg              | 80 µg                              | 40                 |
| Vitamin B <sub>12</sub>       | 0 µg                | 0,78 µg                            | 31                 |
| Biotin                        | 35 µg               | 15 µg                              | 30                 |
| Pantotensyra                  | 5,5 mg              | 2,5 mg                             | 42                 |
| Kalium                        | 500 mg              | 550 mg                             | 28                 |
| Kalcium                       | 110 mg              | 320 mg                             | 40                 |
| Fosfor                        | 500 mg              | 415 mg                             | 59                 |
| Magnesium                     | 238 mg              | 113 mg                             | 30                 |
| Järn                          | 15 mg               | 5,2 mg                             | 37                 |
| Zink                          | 6,1 mg              | 3,0 mg                             | 30                 |
| Koppar                        | 1,0 mg              | 0,33 mg                            | 33                 |
| Mangan                        | 1,9 mg              | 0,60 mg                            | 30                 |
| Selen                         | 50 µg               | 20 µg                              | 36                 |
| Jod                           | 122 µg              | 48,0 µg                            | 32                 |

<sup>a</sup> Portion med 32,5 g pulver och 250 ml minimjök (0,1 % fett)  
<sup>b</sup> Procentandel för rekommenderat dagligt intag av vitaminer och mineraler (vuxna)



Förvaras torrt vid max 24 °C.

Portionspåsarna får inte säljas styckvis.

Bäst före utgången av/batchnummer: se påsarna bakside

Måltidsersætning til vægtkontrol, pulver til fremstilling af en shake med Tropisk frugtsmag, indeholder sukker og sødestof.

**Ingredienser:** Isoleret sojaprotein, sukker (af sukkerroe), fructooligosaccharides, emulgator (sojalecitiner), fortykningsmiddel (arabisk gummi), fruktose og dekstrose (fra druer), aromaer, fortykningsmiddel (guargummi), acerolakirsebærpulver, granatæblepulver, græskarpulver, amarant, hirse, quinoa, broccolispirer, lucernespirer, radisespirer, risiklid, æblepulver, spirulina, kikærtpulver, risprotein, isoleret ærteprotein, ærteprotein, vaniljekornpulver (0,01%), citronfibre, solsikkeolie, vitamin A, vitamin D, vitamin E, niacin, thiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyre, biotin, pantothensyre, vitamin K, kalium, jern, zink, jod, kobber, magnesium, mangan, selen, antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), salt, sødestof (steviolglycosider), fortykningsmiddel (xanthangummi).

#### Glutenfri

488 g (15 poser af 32,5 g)

**Anbefalet indtagelse:** Udskiift højst 2 måltider om dagen med hver 1 portion Complete.

**Brugsanvisning:** En pose (32,5 g) pulver blandes i 250 ml skummetmælk (0,1% fedt) med en gaffel, et piskeris eller i en shaker. Blandingen kan også blandes med en mælkeskummer eller en håndblender. Vent 1 minut inden indtagelse. Prøv også at tilsætte 2-3 isterninger; det giver din Complete en mere cremet smag! Det er vigtigt at følge denne instruktion, når du laver din Complete Shake.

**Bemærk:** Det plantebaserede protein har en høj biologisk værdi. Complete skal altid anvendes som en del af en kaloriefattig diæt. Andre fødevarer bør indgå i diæten.

Det er vigtigt at drikke rigeligt, når du anvender dette produkt. Dette produkt er ikke en erstatering for en afbalanceret, varieret diæt og en sund livsstil.

Udskiftning af et af de daglige måltider i en energireduceret kost med en måltidsersætning bidrager til vedligehold af vægten efter vægttab.

#### Produceret i Schweiz for:

The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland  
i samarbejde med  
The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz

| Næringsdeklaration             | Per 100g pulver     | Per færdig portion <sup>a</sup> | % RI <sup>b</sup> |
|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------------------|
| Energi                         | 1469 kJ<br>350 kcal | 881 kJ<br>209 kcal              |                   |
| Fedt                           | 7,3 g               | 2,5 g                           |                   |
| heraf mættede fedtsyrer        | 1,8 g               | 0,7 g                           |                   |
| heraf enkeltumættede fedtsyrer | 1,1 g               | 0,4 g                           |                   |
| heraf flerumættede fedtsyrer   | 4,0 g               | 1,3 g                           |                   |
| Kulhydrat                      | 31 g                | 22 g                            |                   |
| heraf sukkerarter              | 27 g                | 21 g                            |                   |
| Kostfibre                      | 16 g                | 5,0 g                           |                   |
| Protein                        | 32 g                | 19 g                            |                   |
| Salt                           | 1,12 g              | 0,71 g                          |                   |
| Vitamin A                      | 731 µg              | 240 µg                          | 30                |
| Vitamin D                      | 4,7 µg              | 1,5 µg                          | 30                |
| Vitamin E                      | 13 mg               | 4,0 mg                          | 33                |
| Vitamin K                      | 70 µg               | 23 µg                           | 31                |
| Vitamin C                      | 75 mg               | 24 mg                           | 30                |
| Thiamin                        | 0,94 mg             | 0,40 mg                         | 36                |
| Riboflavin                     | 0,60 mg             | 0,63 mg                         | 45                |
| Niacin                         | 16 mg               | 5,4 mg                          | 34                |
| Vitamin B <sub>6</sub>         | 1,4 mg              | 0,58 mg                         | 41                |
| Folsyre                        | 210 µg              | 80 µg                           | 40                |
| Vitamin B <sub>12</sub>        | 0 µg                | 0,78 µg                         | 31                |
| Biotin                         | 35 µg               | 15 µg                           | 30                |
| Pantothensyre                  | 5,5 mg              | 2,5 mg                          | 42                |
| Kalium                         | 500 mg              | 550 mg                          | 28                |
| Calcium                        | 110 mg              | 320 mg                          | 40                |
| Phosphor                       | 500 mg              | 415 mg                          | 59                |
| Magnesium                      | 238 mg              | 113 mg                          | 30                |
| Jern                           | 15 mg               | 5,2 mg                          | 37                |
| Zink                           | 6,1 mg              | 3,0 mg                          | 30                |
| Kobber                         | 1,0 mg              | 0,33 mg                         | 33                |
| Mangan                         | 1,9 mg              | 0,60 mg                         | 30                |
| Selen                          | 50 µg               | 20 µg                           | 36                |
| Jod                            | 122 µg              | 48,0 µg                         | 32                |

<sup>a</sup> 32,5 g pulver i 250 ml skummetmælk (0,1 % fedt)  
<sup>b</sup> RI = Referenceindtag

Opbevares tørt og ikke for varmt.  
Poser sælges ikke separat.

Bedst før udgangen af/partinummer: Se bagsiden af poser



Ateriankorvikke painonsäätelyyn, jauhe Trooppisen Hedelmän Maku valmistukseen, sisältää sokereita ja makeutusainetta.

**Ainesosat:** Soijaproteiini-isolaatti, sokeri (sokerijuukas), frukto-oligosakkaridit, emulgointaine (soijalesitiini), sakeuttamisaine (arabikumi), fruktoosi ja dekstroosi (viinirypäleistä), aromit, sakeuttamisaine (guarkumi), acerolakirsikkajauhe, granaattomenajauhe, karpitsajauhe, amarantti, hirssi, quinoa, porsakaalin itu, sinimailasen itu, retisin itu, riisilese, omenajauhe, spiruliina, kikkerheijauhe, riisiproteiini, herneproteiini-isolaatti, herneproteiini, vanijattankoajauhe (0,01%), sitruskuitu, auringonkukkaöljy, A-vitamiini, D-vitamiini, E-vitamiini, niasiini, tiamiini, riboflaviini, B<sub>6</sub>-vitamiini, foolihappo, biotiini, pantoteenihappo, K-vitamiini, kalium, rauta, sinkki, jodi, kupari, magnesium, mangaani, seleeni, paakuuntumisestoaine (piidioksidit), suola, makeutusaine (stevioliglykosidit), sakeuttamisaine (ksantaani).

#### Gluteeniton

488 g (15x 32,5 g annospussia)

**Nautintasuositus:** Korvaa enintään kaksi päivittäistä ateriaa, kumpikin yhdellä Complete -annoksella.

**Valmistus:** Sekoita 32,5 g jauhetta haarukalla tai vispilällä 250 ml: aan rasvatonta maitoa (0,1 % rasva) tai valmista sekoittimella. Voidaan sekoittaa myös maidonvaahdottimella tai sauvasekoittimella. Anna vetäytyä n. 1 minuutti ennen nauttimista. Lisäämällä 2-3 jääpalaa saat Complete -annoksen mausta vieläkin täyteläisemmän! Noudata näitä valmistusohjeita.

**Ohjeita:** Completesta saat kaikki kokonaisen aterian vaaditut ravintoaineet kuten hiilihydraatit, proteiinit ja rasvat oikeassa suhteessa. Lisäksi siitä saa kuituja sekä mikroravinteita (vitamiineja ja hivenaineita). Kasvipohjainen proteiini on biologisesti korkea-arvoista.

Complete on tarkoitettu käytettäväksi osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Käytön aikana tulee huolehtia riittävästä päivittäisestä nesteensaannista. Tämä tuote ei korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa.

Valmistettu Sveitsissä. Valmistuttaja:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Sveitsi  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Saksa

| Ravintosisältö                           | Per 100g            | Per valmis annos <sup>a</sup> | % NRV <sup>b</sup> |
|--|---------------------|-------------------------------|--------------------|
| Energiaa                                 | 1469 kJ<br>350 kcal | 881 kJ<br>209 kcal            |                    |
| Rasvaa                                   | 7,3 g               | 2,5 g                         |                    |
| josta tyydyttyneitä rasvahappoja         | 1,8 g               | 0,7 g                         |                    |
| josta kertatyydyttymättömiä rasvahappoja | 1,1 g               | 0,4 g                         |                    |
| josta monitydyttymättömiä rasvahappoja   | 4,0 g               | 1,3 g                         |                    |
| Hiilihydraatteja                         | 31 g                | 22 g                          |                    |
| josta sokeria                            | 27 g                | 21 g                          |                    |
| Kuituja                                  | 16 g                | 5,0 g                         |                    |
| Proteiinia                               | 32 g                | 19 g                          |                    |
| Suolaa                                   | 1,12 g              | 0,71 g                        |                    |
| A-vitamiinia                             | 731 µg              | 240 µg                        | 30                 |
| D-vitamiinia                             | 4,7 µg              | 1,5 µg                        | 30                 |
| E-vitamiinia                             | 13 mg               | 4,0 mg                        | 33                 |
| K-vitamiinia                             | 70 µg               | 23 µg                         | 31                 |
| C-vitamiinia                             | 75 mg               | 24 mg                         | 30                 |
| Tiamiinia                                | 0,94 mg             | 0,40 mg                       | 36                 |
| Riboflaviinia                            | 0,60 mg             | 0,63 mg                       | 45                 |
| Niasiinia                                | 16 mg               | 5,4 mg                        | 34                 |
| B <sub>6</sub> -vitamiinia               | 1,4 mg              | 0,58 mg                       | 41                 |
| Foolihappo                               | 210 µg              | 80 µg                         | 40                 |
| B <sub>12</sub> -vitamiinia              | 0 µg                | 0,78 µg                       | 31                 |
| Biotiinia                                | 35 µg               | 1,5 µg                        | 30                 |
| Pantoteenihappo                          | 5,5 mg              | 2,5 mg                        | 42                 |
| Kaliumia                                 | 500 mg              | 550 mg                        | 28                 |
| Kalsiumia                                | 110 mg              | 320 mg                        | 40                 |
| Fosforia                                 | 500 mg              | 415 mg                        | 59                 |
| Magnesiumia                              | 238 mg              | 113 mg                        | 30                 |
| Rautaa                                   | 15 mg               | 5,2 mg                        | 37                 |
| Sinkkiä                                  | 6,1 mg              | 3,0 mg                        | 30                 |
| Kuparia                                  | 1,0 mg              | 0,33 mg                       | 33                 |
| Mangaania                                | 1,9 mg              | 0,60 mg                       | 30                 |
| Seleeniä                                 | 50 µg               | 20 µg                         | 36                 |
| Jodia                                    | 122 µg              | 48,0 µg                       | 32                 |

<sup>a</sup> Valmistukseen tarvitaan 32,5 g jauhetta ja 250 ml rasvatonta maitoa (0,1 % rasva)

<sup>b</sup> Prosenttia päivittäisen vitamiinien ja kivennäisaineiden saantisuosituksista (aikuiset)

Säilytetään kuivassa, korkeintaan 24 °C.  
Annospusseja ei saa myydä erikseen.

Parasta ennen ja eränumero: katso pakkauksen takapuoli



Produkt spożywczy (środek spożywczy) zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała, proszek do sporządzenia mlecznego shake'a o smaku owoców tropikalnych, zawiera cukry i substancję słodzącą.

**Składniki:** Izolat białka sojowego, cukier (z buraka cukrowego), fruktooligosacharydy, emulgator (lecytyna sojowa), substancja zagęszczająca (guma arabska), fruktoza i dekstroza (z winogron), aromaty, substancja zagęszczająca (guma guar), proszek wiśniowy Acerola, proszek z granatu, proszek z dyni, amarantus, proso, quinoa, kiełki brokułów, kiełki lucerny, kiełki rzodkiewki, otrępy ryżowe, proszek jabłkowy, spirulina, proszek z ciecierzycy, białko ryżowe, izolat białka grochu, białko grochu, proszek waniliowy (0,01%), wótkno cytrusowe, olej słonecznikowy, witamina A, witamina D, witamina E, niacyna, tiamina, ryboflawina, witamina B<sub>6</sub>, kwas foliowy, biotyna, kwas pantotenowy, witamina K, potas, żelazo, cynk, jod, miedź, magnez, mangan, selen, środek przeciwbrylający (dwutlenek krzemu), sól, środek słodzący (glikozydy stewiolowe), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa).

#### Bezglutenowe

488 g (15 saszetek po 32,5 g)

**Zalecane spożycie:** Zastęp maksymalnie dwa posiłki dziennie jedną porcją Complete.

**Przygotowanie:** Równowartość jednej porcji (32,5 g) proszku Complete należy za pomocą widelca, trzepaczki lub shakera rozmieszać w 250 ml odtuszczonego mleka (0,1% tłuszczu). Shake może być przygotowany również przy użyciu sieniacza do mleka lub blendera ręcznego. Przed spożyciem odczekać 1 minutę. Po dodaniu 2-3 kostek lodu Complete uzyskuje jeszcze bardziej kremowy smak! Należy przestrzegać tych wskazówek dotyczących przygotowania.

**Wskazówki:** Complete dostarcza wszystkich niezbędnych składników, jakie powinien zawierać pełnowartościowy posiłek, zapewniając zrównoważoną mieszankę węglowodanów, białka i tłuszczu. Complete zawiera białek i mikroelementy (takich jak witaminy i minerały). Complete zawiera roślinne białko o wysokiej biologicznej wartości.

Complete powinien stanowić część diety opartej na kontroli kalorii. Niezbędną częścią takiej diety są inne środki spożywcze. Podczas spożycia Complete powinno się zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów. Ten produkt nie zastępuje zrównoważonej i zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

| Wartość odżywcza                        | w 100 g             | w jednej porcji gotowej do spożycia <sup>a</sup> | % RWS <sup>b</sup> |
|---|---------------------|--|--------------------|
| Wartość energetyczna                    | 1469 kJ<br>350 kcal | 881 kJ<br>209 kcal                               |                    |
| Tłuszcz                                 | 7,3 g               | 2,5 g  |                    |
| w tym nasycone kwasy tłuszczowe         | 1,8 g               | 0,7 g  |                    |
| w tym jednonienasycone kwasy tłuszczowe | 1,1 g               | 0,4 g  |                    |
| w tym wielonienasycone kwasy tłuszczowe | 4,0 g               | 1,3 g  |                    |
| Węglowodany                             | 31 g                | 22 g   |                    |
| w tym cukry                             | 27 g                | 21 g   |                    |
| Błonnik pokarmowy                       | 16 g                | 5,0 g  |                    |
| Białko                                  | 32 g                | 19 g   |                    |
| Sól                                     | 1,12 g              | 0,71 g   |                    |
| Witamina A                              | 731 µg              | 240 µg   | 30                 |
| Witamina D                              | 4,7 µg              | 1,5 µg   | 30                 |
| Witamina E                              | 13 mg               | 4,0 mg   | 33                 |
| Witamina K                              | 70 µg               | 23 µg  | 31                 |
| Witamina C                              | 75 mg               | 24 mg  | 30                 |
| Tiamina                                 | 0,94 mg             | 0,40 mg  | 36                 |
| Ryboflawina                             | 0,60 mg             | 0,63 mg  | 45                 |
| Niacyna                                 | 16 mg               | 5,4 mg   | 34                 |
| Witamina B <sub>6</sub>                 | 1,4 mg              | 0,58 mg  | 41                 |
| Kwas foliowy                            | 210 µg              | 80 µg  | 40                 |
| Witamina B <sub>12</sub>                | 0 µg                | 0,78 µg  | 31                 |
| Biotyna                                 | 35 µg               | 15 µg  | 30                 |
| Kwas pantotenowy                        | 5,5 mg              | 2,5 mg   | 42                 |
| Potas                                   | 500 mg              | 550 mg   | 28                 |
| Wapń                                    | 110 mg              | 320 mg   | 40                 |
| Fosfor                                  | 500 mg              | 415 mg   | 59                 |
| Magnez                                  | 238 mg              | 113 mg   | 30                 |
| Żelazo                                  | 15 mg               | 5,2 mg   | 37                 |
| Cynk                                    | 6,1 mg              | 3,0 mg   | 30                 |
| Miedź                                   | 1,0 mg              | 0,33 mg  | 33                 |
| Mangan                                  | 1,9 mg              | 0,60 mg  | 30                 |
| Selen                                   | 50 µg               | 20 µg  | 36                 |
| Jod                                     | 122 µg              | 48,0 µg  | 32                 |

<sup>a</sup> Porcja przygotowana z 32,5 g proszku i 250 ml odtuszczonego mleka (0,1% tłuszczu)

<sup>b</sup> Referencyjne Wartości Spożycia (dla osób dorosłych)

Wyprodukowano w Szwajcarii dla

The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil am Rhein, Niemcy

W razie pytań kontaktuj się także z

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Bazylea, Szwajcaria

Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze do 24 °C.  
Pojedyncze saszetki nie mogą być sprzedawane oddzielnie

Najlepiej spożyć przed końcem/numer partii: Zobacz z tyłu etykiety



Înlocuitor al unei mese pentru controlul greutateii. Pulbere pentru prepararea unui shake cu aromă de fructe tropicale, cu conținut de zaharuri și îndulcitor.

**Ingrediente:** Proteină izolată din soia, zahăr (din sfeclă de zahăr), fructooligozaharide, emulsifiant (lecitină de soia), agent de îngroșare (gumă arabică), fructoză și dextroză (din struguri), arome, agent de îngroșare (gumă de guar), pulbere de cireșe acerola, pulbere de rodie, pulbere de dovleac, amarant, mei, quinoa, vâstar de broccoli, vâstar de lucernă, vâstar de ridiche, tărâțe de orez, pulbere de măr, spirulină, pulbere de năut, proteină din orez, proteină izolată din mazăre, proteină din mazăre, pulbere de boabe de vanilie (0,01 %), fibre din citrice, ulei de floarea-soarelui, vitamina A, vitamina D, vitamina E, niacină, tiamină, riboflavină, vitamina B<sub>6</sub>, acid folic, biotină, acid pantotenic, vitamina K, potasiu, fier, zinc, iod, cupru, magneziu, mangan, seleniu, agent antiaglomerant (dioxid de siliciu), sare, îndulcitor (glicozide steviolice), agent de îngroșare (gumă de xantan).

*Fără gluten*

488 g (15 pliculețe cu servire unică de 32,5g)

**Consum recomandat:** A se înlocui maxim 2 (două) mese pe zi cu câte un pliculeț de Shake Complete.

**Preparare:** Amestecați un pliculeț (32,5g) de pulbere cu 250 ml de lapte degresat (0,1 % grăsime) utilizând o furculiță sau un tel sau preparați în shaker. De asemenea, shake-ul poate fi amestecat și cu un aparat de spumare a laptelui sau cu un mixer de mână. Așteptați 1 minut înainte de a bea. Adăugarea a 2-3 cuburi de gheață face ca gustul Shake-ului Complete să fie mai cremos! Este important să urmați aceste instrucțiuni când preparați Shake-ul Complete.

**De reținut:** Shake-ul Complete furnizează elementele nutriționale ale unei mese complete, oferind un amestec echilibrat de carbohidrați, proteine și grăsimi și conține, de asemenea, o cantitate utilă de fibre și micronutrienți, cum ar fi vitaminele și mineralele. Proteinele vegetale au o valoare biologică ridicată.

Shake-ul Complete ar trebui să facă parte dintr-o dietă hipocalorică. Alte alimente ar trebui incluse în această dietă. Este important să beți suficientă apă atunci când utilizați Shake-ul Complete. Acest produs nu este un înlocuitor al unei diete variate și echilibrate și al unui mod de viață sănătos.

*Produs în Elveția pentru:*

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Elveția  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Germania

| Informații nutriționale             | Pentru 100g pulbere | Pentru o servire (preparată) <sup>a</sup> | % VNR <sup>b</sup> |
|-------------------------------------|---------------------|---|--------------------|
| Energie                             | 1469 kJ<br>350 kcal | 881 kJ<br>209 kcal                        |                    |
| Grăsimi                             | 7,3 g               | 2,5 g                                     |                    |
| din care acizi grași saturați       | 1,8 g               | 0,7 g                                     |                    |
| din care acizi grași mononesaturați | 1,1 g               | 0,4 g                                     |                    |
| din care acizi grași polinesaturați | 4,0 g               | 1,3 g                                     |                    |
| Glucide                             | 31 g                | 22 g                                      |                    |
| din care zaharuri                   | 27 g                | 21 g                                      |                    |
| Fibre                               | 16 g                | 5,0 g                                     |                    |
| Proteine                            | 32 g                | 19 g                                      |                    |
| Sare                                | 1,12 g              | 0,71 g                                    |                    |
| Vitamina A                          | 731 µg              | 240 µg                                    | 30                 |
| Vitamina D                          | 4,7 µg              | 1,5 µg                                    | 30                 |
| Vitamina E                          | 13 mg               | 4,0 mg                                    | 33                 |
| Vitamina K                          | 70 µg               | 23 µg                                     | 31                 |
| Vitamina C                          | 75 mg               | 24 mg                                     | 30                 |
| Tiamină                             | 0,94 mg             | 0,40 mg                                   | 36                 |
| Riboflavină                         | 0,60 mg             | 0,63 mg                                   | 45                 |
| Niacină                             | 16 mg               | 5,4 mg                                    | 34                 |
| Vitamina B <sub>6</sub>             | 1,4 mg              | 0,58 mg                                   | 41                 |
| Acid folic                          | 210 µg              | 80 µg                                     | 40                 |
| Vitamina B <sub>12</sub>            | 0 µg                | 0,78 µg                                   | 31                 |
| Biotină                             | 35 µg               | 15 µg                                     | 30                 |
| Acid pantotenic                     | 5,5 mg              | 2,5 mg                                    | 42                 |
| Potasiu                             | 500 mg              | 550 mg                                    | 28                 |
| Calciu                              | 110 mg              | 320 mg                                    | 40                 |
| Fosfor                              | 500 mg              | 415 mg                                    | 59                 |
| Magneziu                            | 238 mg              | 113 mg                                    | 30                 |
| Fier                                | 15 mg               | 5,2 mg                                    | 37                 |
| Zinc                                | 6,1 mg              | 3,0 mg                                    | 30                 |
| Cupru                               | 1,0 mg              | 0,33 mg                                   | 33                 |
| Mangan                              | 1,9 mg              | 0,60 mg                                   | 30                 |
| Seleniu                             | 50 µg               | 20 µg                                     | 36                 |
| Iod                                 | 122 µg              | 48,0 µg                                   | 32                 |

<sup>a</sup> 32,5 g de pulbere preparată cu 250 ml de lapte degresat (0,1 % grăsime)  
<sup>b</sup> VNR = Valoare Nutrițională de Referință

A se păstra într-un loc uscat la maxim 24°C.  
A nu se comercializa separat pungile.

A se consuma de preferință înainte de sfârșitul și Lot nr.:  
a se vedea spatele ambalajului.



**Náhrada jídla pro kontrolu hmotnosti. Mléčný koktejl s příchutí tropického ovoce s cukry a sladidlem.**

**Složení:** Izolovaný sójový protein, cukr (z cukrové řepy), fruktooligosacharidy, emulgátor (sójový lecitin), zahušťovadlo (arabská guma), fruktóza a dextróza (z hroznů), aromata, zahušťovadlo (guarová guma), prášek z acerola třešeň, prášek z granátového jablka, dýňový prášek, amarant, jáhly, quinoa, klíčky brokolice, klíčky vojtěšky, klíčky ředkviček, rýžové otruby, jablečný prášek, spirulina, cizmový prášek, rýžový protein, izolovaný hrachový protein, hrachový protein, prášek z vanilkových lusků (0,01%), citrusová vláknina, slunečnicový olej, vitamín A, vitamín D, vitamín E, niacin, thiamin, riboflavin, vitamín B<sub>6</sub>, kyselina listová, biotin, kyselina pantothenová, vitamín K, draslík, železo, zinek, jód, měď, hořčík, mangan, selen, protispěková látka (oxid křemičitý), sůl, sladidlo (steviol-glykosidy), zahušťovadlo (xanthanová guma).

*Bez lepku*

488 g (15 samostatných sáčků o 32,5 g)

**Návod k použití:** Tímto produktem nenahrazujte více než 2 jídla denně.

**Příprava:** Za použití vidličky, metličky nebo šejkru rozmíchejte jeden sáček (32,5 g) prášku v 250 ml odtučněného mléka (0,1 % tuku). Koktejl můžete připravit i za použití napeňovače mléka nebo ručního mixéru. Před konzumací vyčkejte 1 minutu. Do koktejlů můžete přidat i 2–3 kostky ledu pro krémovější chuť. Při přípravě tohoto koktejlů Complete Shake je důležité dodržovat výše zmíněné pokyny.

**Upozornění:** Značka Complete poskytuje výživové prvky celého jídla, dodává vyváženou směs sacharidů, bílkovin a tuků a obsahuje také výhodné množství vlákniny a mikroživin, jako jsou vitamíny a minerály. Rostlinné proteiny mají vysokou biologickou hodnotu.

Produkt Complete by se měl používat jako součást diety s kontrolovaným přísunem kalorií. Do této diety by měly být zahrnuty i další potraviny. Při používání produktu Complete je důležité pít dostatek vody.

Tento produkt nenahrazuje vyváženou a pestrou stravu a zdravý životní styl.

Vyrobeno ve Švýcarsku pro:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basilej, Švýcarsko  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Německo

| Výživové údaje:                        | Na 100 g prášku     | Na porci (připraveno) <sup>a</sup> | % RHP <sup>b</sup> |
|--|---------------------|------------------------------------|--------------------|
| Energetická hodnota                    | 1469 kJ<br>350 kcal | 881 kJ<br>209 kcal                 |                    |
| Tuky                                   | 7,3 g               | 2,5 g                              |                    |
| z toho nasycené mastné kyseliny        | 1,8 g               | 0,7 g                              |                    |
| z toho mononenasycené mastné kyseliny  | 1,1 g               | 0,4 g                              |                    |
| z toho polyneenasycené mastné kyseliny | 4,0 g               | 1,3 g                              |                    |
| Sacharidy                              | 31 g                | 22 g                               |                    |
| z toho cukry                           | 27 g                | 21 g                               |                    |
| Vláknina                               | 16 g                | 5,0 g                              |                    |
| Bílkoviny                              | 32 g                | 19 g                               |                    |
| Sůl                                    | 1,12 g              | 0,71 g                             |                    |
| Vitamín A                              | 731 µg              | 240 µg                             | 30                 |
| Vitamín D                              | 4,7 µg              | 1,5 µg                             | 30                 |
| Vitamín E                              | 13 mg               | 4,0 mg                             | 33                 |
| Vitamín K                              | 70 µg               | 23 µg                              | 31                 |
| Vitamín C                              | 75 mg               | 24 mg                              | 30                 |
| Thiamin                                | 0,94 mg             | 0,40 mg                            | 36                 |
| Riboflavin                             | 0,60 mg             | 0,63 mg                            | 45                 |
| Niacin                                 | 16 mg               | 5,4 mg                             | 34                 |
| Vitamín B <sub>6</sub>                 | 1,4 mg              | 0,58 mg                            | 41                 |
| Kyselina listová                       | 210 µg              | 80 µg                              | 40                 |
| Vitamín B <sub>12</sub>                | 0 µg                | 0,78 µg                            | 31                 |
| Biotin                                 | 35 µg               | 15 µg                              | 30                 |
| Kyselina pantothenová                  | 5,5 mg              | 2,5 mg                             | 42                 |
| Draslík                                | 500 mg              | 550 mg                             | 28                 |
| Vápník                                 | 110 mg              | 320 mg                             | 40                 |
| Fosfor                                 | 500 mg              | 415 mg                             | 59                 |
| Hořčík                                 | 238 mg              | 113 mg                             | 30                 |
| Železo                                 | 15 mg               | 5,2 mg                             | 37                 |
| Zinek                                  | 6,1 mg              | 3,0 mg                             | 30                 |
| Měď                                    | 1,0 mg              | 0,33 mg                            | 33                 |
| Mangan                                 | 1,9 mg              | 0,60 mg                            | 30                 |
| Selen                                  | 50 µg               | 20 µg                              | 36                 |
| Jód                                    | 122 µg              | 48,0 µg                            | 32                 |

<sup>a</sup> 32,5 g připraveného prášku s 250 ml odtučněného mléka (0,1 % tuku)

<sup>b</sup> RHP = Referenční hodnota příjmu

Uchovávejte v suchu při teplotách max. 24 °C.

Sáčky nelze prodávat samostatně.

Minimální trvanlivost do konce a číslo šarže: viz zadní strana sáčku.



Substituto de refeição para controlo do peso. Pó para preparar batidos com sabor a fruta tropical com açúcares e edulcorante.

**Ingredientes:** Proteína de soja isolada, açúcar (de beterraba sacarina), frutooligosacarídeos, emulsionante (lecitina de soja) espessante (goma arábica), frutose e dextrose (de uva), aromas, espessante (goma de guar), pó de acerola, pó de romã, pó de abóbora, amaranto, painço, quinoa, rebentos de brócolos, rebentos de alfalfa, rebentos de rabanete, farelo de arroz, pó de maçã, spirulina, pó de grão-de-bico, proteína de arroz, proteína de ervilha isolada, proteína de ervilha, pó de grão de baunilha (0.01%), fibra de citrinos, óleo de girassol, vitamina A, vitamina D, vitamina E, niacina, tiamina, riboflavina, vitamina B<sub>6</sub>, ácido fólico, biotina, ácido pantoténico, vitamina K, potássio, ferro, zinco, iodo, cobre, magnésio, manganés, selénio, antiaglomerante (dióxido de silício), sal, edulcorante (glicosídeos de esteviol), espessante (goma xantana).

*Isento de glúten*

488 g (15 saquetas individuais de 32,5g)

**Modo de utilização:** Não substituir mais do que 2 refeições por dia com Complete.

**Modo de preparação:** Misturar uma saqueta (32,5g) de pó em 250 ml de leite magro (0,1% gordo) utilizando um garfo ou um batedor ou prepare num shaker. O batido pode ser também mexido com um batedor de leite ou uma varinha mágica. Esperar 1 minuto antes de beber. Adicionar 2-3 cubos de gelo tornará o sabor do Complete mais cremoso! É importante que siga estas instruções ao preparar o seu Batido Complete.

**Tome atenção:** O Complete proporciona os elementos nutricionais de uma refeição completa, oferecendo uma mistura equilibrada de hidratos de carbono, proteína e lípidos, contendo também uma quantidade prática de fibra e micronutrientes como vitaminas e minerais. As proteínas vegetais contêm um elevado valor biológico.

O Complete deve ser incluído numa dieta de controlo de calorias. Devem ser incluídos outros alimentos nesta dieta. É importante beber água suficiente ao utilizar o Complete.

Este produto não é um substituto para um regime alimentar variado e um modo de vida saudável.

Produzido na Suíça por:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Suíça  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Alemanha

| Informação nutricional:   | Por 100 g de pó     | Por porção (pronto para consumir) <sup>a</sup> | % DR <sup>b</sup> |
|---------------------------|---------------------|--|-------------------|
| Energia                   | 1469 kJ<br>350 kcal | 881 kJ<br>209 kcal                             |                   |
| Lípidos                   | 7,3 g               | 2,5 g  |                   |
| dos quais saturados       | 1,8 g               | 0,7 g  |                   |
| dos quais monoinsaturados | 1,1 g               | 0,4 g  |                   |
| dos quais polinsaturados  | 4,0 g               | 1,3 g  |                   |
| Hidratos de carbono       | 31 g                | 22 g   |                   |
| dos quais açúcares        | 27 g                | 21 g   |                   |
| Fibra                     | 16 g                | 5,0 g  |                   |
| Proteínas                 | 32 g                | 19 g   |                   |
| Sal                       | 1,12 g              | 0,71 g   |                   |
| Vitamina A                | 731 µg              | 240 µg   | 30                |
| Vitamina D                | 4,7 µg              | 1,5 µg   | 30                |
| Vitamina E                | 13 mg               | 4,0 mg   | 33                |
| Vitamina K                | 70 µg               | 23 µg  | 31                |
| Vitamina C                | 75 mg               | 24 mg  | 30                |
| Tiamina                   | 0,94 mg             | 0,40 mg  | 36                |
| Riboflavina               | 0,60 mg             | 0,63 mg  | 45                |
| Niacina                   | 16 mg               | 5,4 mg   | 34                |
| Vitamina B <sub>6</sub>   | 1,4 mg              | 0,58 mg  | 41                |
| Ácido fólico              | 210 µg              | 80 µg  | 40                |
| Vitamina B <sub>12</sub>  | 0 µg                | 0,78 µg  | 31                |
| Biotina                   | 35 µg               | 15 µg  | 30                |
| Ácido pantoténico         | 5,5 mg              | 2,5 mg   | 42                |
| Potássio                  | 500 mg              | 550 mg   | 28                |
| Cálcio                    | 110 mg              | 320 mg   | 40                |
| Fósforo                   | 500 mg              | 415 mg   | 59                |
| Magnésio                  | 238 mg              | 113 mg   | 30                |
| Ferro                     | 15 mg               | 5,2 mg   | 37                |
| Zinco                     | 6,1 mg              | 3,0 mg   | 30                |
| Cobre                     | 1,0 mg              | 0,33 mg  | 33                |
| Manganês                  | 1,9 mg              | 0,60 mg  | 30                |
| Selénio                   | 50 µg               | 20 µg  | 36                |
| Iodo                      | 122 µg              | 48,0 µg  | 32                |

<sup>a</sup> 32,5 g de pó preparado com 250 ml de leite magro (0,1% gordo)  
<sup>b</sup> DR = Dose de referência

Conservar em local seco até uma temperatura máxima de 24 °C.  
As embalagens não podem ser vendidas separadamente.

Consumir de preferência antes do fim de e número de lote:  
ver na parte de trás das saquetas.

